

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

JE VEUX ARRÊTER DE BOIRE INCONSIDÉREMENT.

Par Profil supprimé Postée le 27/01/2019 17:27

Comment arrêter de boire sous prétexte que je suis seul et avoir l'impression de n'être entendu de personne

Mise en ligne le 29/01/2019

Bonjour,

Vous souhaiteriez arrêter vos consommations d'alcool. Nous comprenons que vous reliez ces consommations à un sentiment de solitude et au fait de ne pas vous sentir entendu.

La consommation d'alcool régulière ou excessive peut en effet chez certaines personnes avoir pour fonction de tenter de répondre à un mal-être, qu'il soit passager ou ancré de manière plus profonde. Il peut être nécessaire de se tourner vers une aide extérieure pour pouvoir être aidé à diminuer ou arrêter une consommation d'alcool. Il est aussi important dans ce cadre d'être soutenu et aidé sur les raisons, propres à chacun, qui ont pu conduire à ces consommations.

Il existe des lieux appropriés qui peuvent vous aider dans cette approche globale de vos difficultés. Ces lieux nommés Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) proposent un accueil non jugeant, dans un cadre confidentiel et gratuit. Une équipe composée de différents professionnels (en général médecin addictologue, psychologue, infirmier...) peut vous proposer des consultations régulières pour vous aider à atteindre vos objectifs concernant vos consommations d'alcool et vous proposer un soutien dans un espace de parole.

Vous trouverez en fin de réponse des coordonnées de CSAPA à proximité du lieu d'habitation que vous nous avez indiqué.

Si vous souhaitez échanger davantage de votre situation, vous pouvez contacter un de nos écoutants.

Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone au 0 980 980 930 (anonyme et non surtaxé) de 8h à 2h du matin ou par le Chat de notre site Alcool Info Service de 14h à Minuit.

Avec tous nos encouragements.

Bien cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE CSAPA DE BEAUVAIS (60)

24, rue de Buzanval
60000 BEAUVAIS

Tél : 03 44 45 81 13

Site web : www.addictions-france.org

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Consultat° jeunes consommateurs : Vendredi de 16h à 19h

Voir la fiche détaillée

PÔLE PRÉVENTION LE FUSAIN AILÉ-SATO

4 rue Saint Paul
60000 BEAUVAIS

Tél : 03 44 15 32 40

Site web : www.sato-picardie.fr

Accueil du public : Lundi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h; Mardi de 10h à 12h30 et de 13h30 à 19h; Mercredi matin fermé et de 13h30 à 19h; Jeudi de 10h à 12h30 et fermé l'après-midi; vendredi matin fermé et de 13h30 à 16h.

Voir la fiche détaillée

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE CSAPA DE CREIL (60)

17 rue Robert Schumann
Immeuble L'Obsidienne
60100 CREIL

Tél : 03 44 61 10 11

Site web : www.addictions-france.org

Accueil du public : Lundi 9h30-12h30 / 16h-18h30 ; Mardi 9h30-13h30 / 14h-17h30 ; Mercredi 9h-13h ; Jeudi 9h-12h30 / 13h30-18h ; vendredi 9h-12h30 / 13h30-17h

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place, le jeudi de 16h à 18h. Autre lieu de consultation avancée de consultation jeune consommateur, le mardi de 14h à 17h, au service de prévention spécialisée à Creil.

COVID -19 : COVID 19 : Contact de Décembre 2021 Accueil et suivi dans le respect des gestes barrières, travail en groupe encore en suspend hormis les groupes justice

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- Arrêter, comment faire?