

## METTRE FIN À L'ALCOOL

---

Par **Profil supprimé** Posté le 29/01/2019 à 10h23

Bonjour je m'appelle Guillaume et j'ai 33 ans je suis boulanger marié et papa de 5 enfants famille recomposée j'ai un souci avec l'alcool je bois a peu près une demi bouteille de whisky tous les trois quatre jours j'ai essayé d'arrêter tout seul malgré ma forte volonté j'ai replongé dans le cycle de boire tous les trois quatre jours le lendemain de cuite je suis rempli de remords de haine contre moi j'ai pris rendez-vous chez mon docteur et il m'a prescrit des médicaments que je commence à prendre depuis hier lundi j'ai un peu peur des effets secondaire mais j'espère que ce médicament va abolir l'alcool dans ma vie je le souhaite de tout mon cœur pour mes enfants pour ma femme et pour moi car je n'en peux plus de cette vie rythmé par l'alcool je me suis inscrit sur ce forum pouvoir parler avec vous car cela me fait du bien merci à ceux qui m'ont lu

### 5 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 29/01/2019 à 13h44**

Salut Guillaume,

Je viens de m'inscrire sur ce forum aujourd'hui.

Ma situation est très similaire à la tienne, je bois régulièrement du vin ou de la bière que j'achète soit en cubit soit en bouteille.

Je fait des apéros à rallonge jusqu'à ce que j'aïlle me coucher, je peux boire entre 7 et 10 verres sur plusieurs soirs.

Le lendemain matin je suis pas bien et je culpabilise, je me dit qu'il faut que j'arrête... et je recommence.

J'ai 33 ans, marié, j'ai une fille de 10 ans et j'en attend une autre d'ici 4 mois.

Je bois aussi beaucoup le week-end en soirées, la semaine après les entrainements de foot et régulièrement les samedis et dimanches midi.

Depuis dimanche j'ai décidé de faire quelque chose car c'est plus possible, j'ai un gros ventre et j'ai l'impression des fois d'avoir des pertes de mémoires, j'oublis vite les trucs alors je fais des mémos dans mon téléphone...

J'ai pas de traitements, hier soir je me suis défoulé sur le sac de frappe et fais des abdos, j'ai pas eu envie de boire, j'ai pas mal manger par contre.

Ce soir j'ai foot, je vais pas trainer et rentrer à la maison.

Pour le tabac la tabacologue m'a dit de me lancer des défis, j'ai l'impression que c'est une bonne solution... a voir...

Je crois qu'à un moment faut savoir se prendre en main et j'espère qu'on y arrivera.

Je te souhaite bon courage

Alex

---

**Profil supprimé - 30/01/2019 à 10h46**

slt Alex

oui je comprend très bien ce que tu dit et oui à un moment faut se prendre en main

ta solution de se défouler et très bien je trouve il faut pensez à autre chose, mo8 la plupart du temps jai envie de boire mais si ds les 10 min qui suivent je fait ou pense à autre chose ba l'envie me passe !

pour le moment je prend des cachet depuis lundi je verrez se que sa donne au bout de 1 semaine pour le moment j'ai des fois la tête qui tourne et des tremblement

enfaite l'envie de boire revient car je me dit oui c'est pas bien mais bon la dernière fois il c'est rien passez de grave quand j'étais bourré donc je peut continuer !

c'est un long combat qui ns attend mais je c'est que j'y arriverez

merci à toi Alex et bon courage

tu en as parler à ta femme ?

---

**Profil supprimé - 31/01/2019 à 18h26**

Bonjour Guillaume,

Je suis dans la même situation que toi, et suis nouveau sur le forum.

Je ressens aussi un profond besoin de parler de cet enfer qu'est l'alcoolisme, bien qu'étant plus jeune que toi (25 ans) et consommateur quotidien depuis maintenant 7 ans. Je comprends exactement ce que tu décris quand tu parles de remords, de haine, je suis en plein dedans, à un stade où je suis complètement handicapé par ces sentiments qui prennent le dessus et m'empêche de voir la situation clairement. J'hésite à consulter, ayant eu de nombreux problèmes avec différentes substances avec lesquelles j'ai développé une addiction, sachant que de nombreuses méthodes de sevrage sont basé sur l'administration de médicaments...

Si le besoin de parler se fait sentir, n'hésite pas à me contacter. Je vais dès demain me renseigner sur les différents organismes qui seraient en mesure de m'aider...

---

**patricem - 01/02/2019 à 12h23**

Bonjour,

juste pour information, je ne sais plus si c'est le Solincro ou le Baclofène, mais l'addictologue m'avait dit que l'un des deux n'entraînait pas d'addiction...

Cdt,

Patrice

---

**Profil supprimé - 01/02/2019 à 13h59**

salut shankar

oui ces sentiment que l'on a le lendemain de beuverie est intenable je boit également depuis 7 ans et j'en suis venu à me faire mal sur le corp pour en quelque sorte me punir de l'état ds lequel je m'étais mis la veille

la depuis lundi je n'ai pas toucher une goutte je suis assez content de moi je prend du selincro prescrit par mon médecin mais je c'est pas si cela y joue beaucoup car j'ai eu envie 1ujourd'hui mais je suis passez au-dessus en très peu de temps donc je continue mon combat

---