

## MA MÈRE EST ALCOOLIQUE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 28/01/2019 à 16h10

Bonjours je voudrais des témoignages d'enfants qui subissent l'alcoolisme de leur parents ma mère est alcoolique depuis plusieurs années je m'en suis rendu compte il y a peut pré 3 ans j'ai essayé l'aider mais sa a Pas marcher sa consommation a triplé je peux pas en parler vraiment au toure de moi il y a que seule personne à qui je me suis confiée c'est très difficile j'ai honte d'en parler l'année dernier elle avait entamé des demarche pour se fait aider sa a duré environ 3 moi puis elle a abandonné je suis à bout j'ai besoin de conseils merci à tous

### 4 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 29/01/2019 à 22h51

Bonsoir, ma mère est alcoolique depuis environ mes 2 ans, j en ai 35 aujourd'hui.

---

**Profil supprimé** - 31/01/2019 à 15h33

Moi quand j'ai pris son alcoolisme j'avais 20 ans je voudrais la comprendre mais j'ai du mal, j'ai peur de tout je n'ose plus lui confier mes enfants on en a parlé il y a quelques jours elle m'a fait part de sa volonté à se sortir de cette spirale infernale j'essaye d'avoir confiance et de l'encourager je me doute que le chemin va être long ! A-tu accepté son alcoolisme ? Tu l'assume ? Comment fais-tu pour vivre avec ?

---

**Profil supprimé** - 31/01/2019 à 18h13

Je ne l'ai jamais acceptée, et je ne pense que je ne pourrai jamais. Comment accepter que sa propre mère se suicide à petit feu, je vis dans l'espoir qu'un jour elle veuille tenter une cure (elle en a fait une ou elle est restée sobre 3 ans) oui le chemin est très long et surtout il faut la volonté!!! La volonté de s'en sortir.

---

**Profil supprimé** - 01/02/2019 à 06h12

Prends ta maman dans tes bras et ne te lasses pas de lui dire que tu l'aimes, et qu'elle doit se sauver pour toi.

Essaye de l'inciter à faire des activités, de la promener..

Et surtout..NE TE DECOURAGE JAMAIS.

J'ai vécu l'alcoolisme de ma maman de mes 12 ans jusqu'à mes 48 ans. Et ce qu'il m'en reste: un énorme espoir et amour envers autrui..une grande reconnaissance envers chaque jour de vie, pouvoir marcher, voir le soleil se lever. Quel bonheur.

Il faut transmettre ce sentiment de reconnaissance.

Je recommande sur youtube une conférence TEDx d'un moine @llemand qui apprend à être heureux.

Bien à vous.

Yanko

---