

NOUVEAU SUR LE SITE, ET DANS LE SEVRAGE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 23/01/2019 à 18h00

Bonjour, à toutes et à toutes,

Je vous avoue que je ne sais bien par où commencer, j'ai pas mal épluché les discussions, j'y ai trouvé des réponses des questions et des conseils, merci à cette communauté d'exister... Je vois que vous ne vous jugez pas et que les choses se disent sans tabou, c'est quelque chose que j'apprécie beaucoup, malgré que je sois le premier à me mentir...

Je vais commencer avec mon histoire si vous me le permettez, j'ai 25 ans, je suis chef de cuisine, et je bois depuis mes 13 ans, j'habite en Espagne depuis septembre, avec celle que je considère comme la plus belle femme du monde, que j'ai rencontré il y'a 3ans et qui dans mon cœur et mon esprit est encore et toujours ma femme... Mais vous savez comme moi ce qu'on peut faire mal à une personne quand on se fait autant de mal à soi même, ou quand on est finalement dans notre état normal d'alcoolique au quotidien...

J'ai commencé à boire à 13 ans et je m'en souviens comme si c'était hier, encore aujourd'hui cette histoire me fait rire, malgré que tout parte de là...

Je faisais mon stage de 3eme dans une boulangerie pâtisserie, et en une semaine d'ado, j'ai eu une dizaine de révélations.

La première, j'adorais le boulot ! Quand on est mauvais élève parce que vous avez des vers au cul et que tout ce qu'on vous propose c'est apprendre en faisant des horaires de bureau le cul vissé sur une chaise, ça fait un bien fou d'apprendre à une vitesse parce que vous aimez ça et qu'on est fier de vous !

La deuxième, j'ai adoré l'alcool des mon premier verre, c'est très présent dans les boulots comme le mien...

Un jeudi un des fournisseurs du chef pâtissier qui se connaissent très bien, débarque à 9h, c'est le plus calme dans les horaires de ce boulot, avec un Ricard, et s'en siffle un tous les deux, curieux et en même temps un peu choqué, ils me proposent un verre, soucieux de partager chaque moments de l'équipe, et incroyablement ravi de faire parti des grands j'accepte bien volontier, à peine servi j'avale mon verre sans eau ni même trinquer, ça me brûle la gorge et je suis tout rouge.

Mais Paul tu ne mets pas d'eau ?

Nan nan je le bois comme ça, je me ressert l'avale d'un trait, pour impressionner deux quarantenaires que je n'ai jamais revu... J'étais ivre j'étais le plus heureux du monde.

La troisième l'alcool tue, la semaine d'après le pâtissier mangeait du platane, laissant femme et enfants.

Je ne suis pas un petit malheureux battu par ses parents, je n'ai jamais connu de grands malheurs ni la famine, j' ai commencé à boire parce que j'aimais ça, j'ai commencé à boire parce que c'était amusant...

1 RÉPONSE

[Profil supprimé](#) - 23/01/2019 à 18h43

Convaincu de ma vocation, je me dirige vers Paris pour apprendre la cuisine en apprentissage, jeune adulte je découvre les nuits parisiennes, mes premiers copains de bières, les horaires intransigeants du boulot de cuisinier, ma première petite amie...

Et j'ai roulé comme ça pendant 4 ans, fêtes nocturnes du jeudi, au dimanche, le cannabis, je me pensais tellement cool, à claquer un mois de salaire de petit apprenti en une soirée, les potes les filles... Et ça commence l'addiction, les rares week end ou je ne sors pas je bois à la maison, je fume joints sur joints, puis des le matin à 5h avec ma 86 avant d'aller bosser...

Et puis tu commences à te mentir, à changer, tu n'es heureux que quand tu bois, et tu bois à toutes les occasions, et tu bois trop, tu deviens haineux et détestable, les proches s'inquiètent, la copine te met en garde.... Alors tu lèves le pied... 10 jours, 2 semaines, et puis il y'a une fête, un anniv', ect...

Et tu recommences...

Tu te désintéresses des gens qui ne sont pas dans le même délire, tu en rencontres, d'autres qui sont au cran au dessus... Et tu te mets à la cocaïne....

Et tu commences à jouer les docteurs, cocaïne pour te réveiller, cannabis pour dormir, et parce qu'une clope c'est ennuyeux tu as toujours ta flask de whisky dans ta poche, tu te vois boire parce que c'est comme ça que tu tournes.... Tu ne te supportes plus sobre, tu fais n'importe quoi, tu trompes ta meuf... Elle te quitte, et bien sûr dans ta tête c'est de sa faute.... Tu pêtes tout, tu te barres, tu pleurs... Et quand tu pleurs, tu bois encore plus...
