

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# JE NE SAIS PAS COMMENT L'AIDER NI QUOI FAIRE...

---

Par **Profil supprimé** Posté le 22/01/2019 à 10h43

Bonjour tout le monde,

J'ai 31 ans et depuis un peu plus de 5 ans avec un homme de 32 ans. Notre relation au début était à distance puis un jour il m'a proposé de venir habiter chez lui (le contexte de mon travail faisait que je devais chercher ailleurs soit pour me rapprocher de lui ou non, il m'a proposé de me rapprocher). Et depuis que nous habitons ensemble je trouvais que les soirées entre copains étaient très arrosées, que son comportement changeait, n'étant pas bête et sentant l'alcool sur sa peau ou à sa façon de dormir il m'a pas fallu fouiller longtemps pour découvrir les "cadavres" dans la salle de bain, les poubelles souvent sorties (etc).

J'ai essayé de lui en parler gentilement, ou parfois moins gentilement (allant jusqu'à lui dire que je le quitterais s'il continuait) mais pour lui il n'a pas de problème, n'est pas alcoolique.

A son travail il a déjà eu des remarques comme quoi il sentait l'alcool (les rumeurs a la SNCF vont vite également). Au bout de deux ans il en a parlé au médecin mais continu quand même. Ses amis ont également des soucis d'alcool.

Son comportement au quotidien me fait souffrir un coup adorable et après il devient agressif, méchant, je n'arrive pas à le quitter mais je ne sais plus quoi faire au quotidien en devenant moi-même agressive.

Il me dit que si moi je vais mieux (je sors d'un burn out avec harcèlement qui laisse des traces) alors il ira mieux car il aura quelques choses à se raccrocher.

Je ne sais plus comment l'aider, ni comment gérer la situation, car cela détruit tout.

## 1 RÉPONSE

---

**Joyeuse triste** - 24/01/2019 à 19h56

Bonsoir zabou, c'est l'éternel problème auquel nous sommes confrontés, qu'ils se rendent compte qu'ils ont un problème. Dans mon cas, il ne veut rien entendre de ma bouche, je suis même devenu la cause de son problème. Il y a deux jours il ma dit plus tu me rapprochera de boire plus je boirait donc face à ça je tais, me cloître, je m efface le plus possible. C est super dur à vivre. Après l'entourage peut aider à lui ouvrir les yeux mais la encore faut trouver les bonnes personnes. J ai moi même demandé à un pote à mon ex de l'aider, il est lui même alcoolique, je l'ignorai. Ou le monde extérieur, travail, justice ... Dans mon cas son arrestation sous alcool la fait arrêter 1 mois et encore peut être diminuer.

Tout ça pour dire que le travail est long et minutieux.

Il y a parfois des décisions radicale à prendre.

Je suis peut être directe mais malheureusement il ny a pas de miracle.

Le plus important est de faire les bons choix pour toi ton bien être.

Courage ...

---