

## AIDE D'UN PROFESSIONNEL

---

Par **Profil supprimé** Posté le 20/01/2019 à 20h55

Bonsoir je souhaiterais avoir des avis sur des personnes alcoolo-dépendantes qui se sont fait aider par des professionnels des addictions et de l'alcoologie?

Merci

### 3 RÉPONSES

---

**patricem** - 22/01/2019 à 10h19

Bonjour,

Personnellement, j'ai eu une très bonne expérience. L'addictologue a pris soin de définir avec moi mes objectifs (réduction ou arrêt complet), a défini une médication en fonction. On s'est revu tous les mois pour adapter le traitement selon les effets secondaires à éliminer (endormissements par exemple), les progrès ou l'absence de progrès.

Je vous conseillerais quand même en parallèle d'aller voir un groupe de parole. Il en existe plusieurs, les plus connus étant les AA. Je n'ai pas de conseil sur un groupe en particulier, mais l'important, c'est de ne pas rester "seul" dans votre démarche.

Courage,

Patrice

---

**Profil supprimé** - 22/01/2019 à 14h26

Bonjour patrice,

Merci pour votre réponse .je ne suis pas encore prête a en parler devant tout in groupe de personne mais j y pense sérieusement.

Merci de votre soutien bonne journée

---

**patricem** - 22/01/2019 à 16h30

Je ne sais pas pour les autres groupes, mais aux AA, vous pouvez venir et simplement écouter les autres, sans rien dire de vous. Il suffit de le dire et ce sera respecté. Vous pouvez aussi venir tout en étant encore consommateur, il n'y aura pas de jugement.

Patrice

---