

LA DROGUE M'A DÉTRUIT MA VIE..

Par **Profil supprimé** Posté le 19/01/2019 à 22h38

Bonjour, je m'appelle Dylan, j'ai 19 ans. je viens ici car je ressente le besoin de parler à quelqu'un mais je ne sais pas à qui.. Ma consommation a commencé par le cannabis. j'ai fumé mon premier joint à 15 ans, mais je fumais très rarement. ce n'est que depuis la rentrée 2017-2018 que j'ai commencé à fumer aux alentours de 7 à 8 joints par jour. j'ai rencontré des mauvaises personnes qui m'ont fait découvrir les rave party et le 6 janvier 2018 j'ai participé à ma première teuf. La première drogue dure que j'ai consommé était du speed, puis les fois suivantes, j'ai essayé un peu toutes les drogues qu'on pouvait trouver la nuit. Aujourd'hui je me rend compte que j'ai vraiment fait n'importe quoi.. La drogue s'est emparée de ma vie sans que je ne m'en aperçoive. J'ai raté mon bac une seconde fois puis j'ai arrêté les cours sans diplômes... Aujourd'hui, j'arrête tout et je ne ressente aucun manque (à part le cannabis), je suis "clean" depuis le 1er janvier 2019 mais j'ai l'impression que ma vie n'a plus aucun sens, et que je ne pourrais jamais rattraper les erreurs que j'ai fait. Je suis sans emploi et sans diplômes, mes vrais amis je les ai délaissés pour des personnes qui ne pensent qu'à la drogue.. je ne sais plus quoi faire ça ne va pas du tout moralement. j'aimerais réussir à avoir une meilleure vie mais je ne sais plus quoi faire.. Je ne m'en rendais pas compte et pensais le contraire, mais la drogue c'est vraiment de la merde..

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 21/01/2019 à 21h54

Salut, sur que la drogue, c'est de la merde, mais tu as 19 ans, et toute ta vie devant toi. Comme je kiffais en avoir autant, et comme, avec le recul, je remercie la vie de m'avoir fait connaître la free party. C'est un art de vivre, le punk, et le techno punk, ce n'est pas un lieu de perdition. Si les gens t'ayant accompagné là-dedans, sont des tox, le mouvement, lui, était celui de la liberté de sortir du troupeau. 15 ans de teufs, et pas de regrets pour moi, on est des électrons libres, on rebondit toujours... Regarde le nombre de gaziers ayant une belle carrière, frustrés de se comparer aux autres, voulant toujours plus, que son voisin,... On est dans un pays de travailleurs dépressifs. J'ai personnellement choisi la marge, pour la vie, et je ne me conforme pas au modèle qu'on veut m'imposer. L'argent, le travail les diplômes, c'est pas la vie, pour moi, c'est un outil, qui devrait permettre d'accéder au bonheur, mais en regardant bien, ne nous imposons nous pas l'endettement, matériel, pour accéder uniquement au travail ? Pour moi, tu as une chance inouïe de n'avoir rien, car tu n'as pas d'obligation, et j'ai remarqué que les opportunités, ne sourient qu'aux gens disponibles... On est esclave de ce qu'on possède. Les anglosaxons, après le bac, traditionnellement, envoient leurs enfants, 1 an en voyage, pour découvrir le monde, et le métier choisit... Chez nous il faut savoir à 13 ans ce que tu feras à vie... Ya moyen de se tromper. L'activité, perso, je ne peux pas m'en passer, mais tu peux te former rapidement sur le tas dans toutes sortes d'activités. Combien rêvent de faire au moins 1 fois les vendanges, part en saison montagne, culture, ici, dans les monts d'Arres, tu trouves des terrains cultivables pour 1000€ Y'a plein de tipis, cabane, pierre, yaourt mobilhome..., mais faut pas être trop sensible au regard de l'autre... Je suis heureux en zone verte, pourtant, j'ai grandi à Paris banlieue... A suivre

Profil supprimé - 21/01/2019 à 22h31

J'espère que la suite du message t'arrivera, car j'ai été long et quand c'est trop long, ça bug. Dis-moi. Je cause en ce moment, j'arrête l'herbe aussi. Mais si je soûle, faut me le dire aussi. A+

Moderateur - 22/01/2019 à 11h33

Bonjour Dylan,

Comme le dit Muc vous êtes jeune. Ça veut dire que vous avez certainement plein de capacités pour rebondir. Prenez confiance en vous.

Pour l'instant vous avez arrêté depuis 3 semaines environ. C'est déjà une belle réussite mais aussi c'est la période où vous vous prenez à plein dans la figure les pensées négatives et la vision noire des choses. Cela va passer.

Après avoir rempli votre vie avec les drogues c'est un peu normal que vous vous sentiez vide actuellement. Je vous conseille d'essayer de renouer avec vos anciens vrais amis, à vous investir dans des activités que vous aimez et à faire des projets. À 19 ans vous pouvez

encore largement passer votre bac. Vous l'avez raté alors que vous n'étiez pas dans votre état normal mais maintenant vous vous donnez vraiment plus de chances de l'avoir. Faites-en un objectif pour vous, un défi que vous vous lancez. Vous pouvez le passer en candidat libre par exemple. Mais vous pouvez aussi attendre de retrouver une scolarité et en attendant étudier de votre côté et faire des petits boulots. C'est vrai qu'il est important de pouvoir vous occuper pour ne plus trop penser à tout cela.

Écartez également de votre vie, si c'est possible, les personnes avec lesquelles vous consommiez et qui pourraient vous tenter.

Aujourd'hui vous êtes un peu morose mais tournez votre regard sur votre réussite actuelle et sur votre avenir. C'est vous qui pouvez le bâtir. Si vous souhaitez en parler vous pouvez pousser par exemple la porte d'une Consultation jeunes consommateurs (CJC) ou d'un point écoute jeunes. Il y en a probablement près de chez vous.

Notre service peut vous donner des adresses pour les CJC soit en nous appelant soit en utilisant le formulaire que vous trouverez en bas de notre article de présentation des CJC : <http://www.drogues-info-service.f...-aide-aux-jeunes-et-a-leur-entourage>

Vous avez aussi des "Missions locales" un peu partout. Une "mission locale" peut vous aider à vous remettre le pied à l'étrier pour savoir ce que vous voulez et pouvez faire. Renseignez-vous auprès de votre mairie.

Courage et bravo pour ce que vous avez déjà réalisé ! Ce n'est pas donné à tout le monde de prendre conscience de tout cela et de se prendre en main.

Le modérateur.
