

SUIS JE CONDAMNER A EN CREVER ?

Par **Eternity** Posté le 06/01/2019 à 16h15

Bonjour et désolé par avance je suis actuellement ivre ...

Je ne sais plus comment faire pour stopper avec cette merde, je bois tous les jours, 3,5 litres de biere a 6 % genre despe/skoll etc ou 1 bouteille de vodka cela depend ...

En gros je suis bourré quasi tous les jours et j'en peux plus ...

Je suis chauffeur routier alors vous allez me dire c'est pas le bon metier j'ai envie de dire que c'est celui qu'il me faut car il me permet de temperer ma consommation (car oui je suis tjs clean quand je conduis) meme si je fais des "calculs" grace a des appli pour savoir si je peux ou non reprendre la conduite (deja faire ca c completement grave) mais je le fais je ne conduis toujours a 0 d'alcool.

Mais voila, quand je fini le boulot ou le week end les jours de repos ben je picole "a volonté" quand je bosse le lendemain ce n'est pas a volonté, je calcule pour etre dans les clous le lendemain mais je bois quand meme en gros je bois tout le temps

Je peux actuellement ne pas boire pendant 1 semaine ca m'arrive de temps en temps quand j'essaye de plus boire mais au final ben j'y retombe tout le temps, l'alcool pour moi est une ""recompense" de tout et de rien .

Il fait beau c'est une belle raison de boire et de profiter/je fini le boulot t'a bien merité/toutes les fêtes/la coupe du monde bref toutes les excuses possible et imaginable sont de bon pretextes ...

et des que je vais un peu mieux parce que je bois pas, y'a une sorte d'euphorie qui revient et qui me dit aller go te mettre une mine ce soir c pas grave c juste ouf je n'arrive PAS a m'autogerer ... c le petit diable et le petit ange et le diable gagne tres souvent

Je vis seul, je suis seul, j'ai tres peu d'amis et ceux que j'ai ont leur vie familiale etc bref je veux pas les emmerder.

Les seuls rapport humain sont le travail et les jeux en ligne (bien que virtuel je pense qu'il m'aide au moins je suis pas tout seul)

J'ai vecu des choses pas ouf dans ma vie, abusé sexuellement pendant 4 ans dans mon enfance, homosexuel qui a eu du mal a s'accepté depuis ce temps, perte de mon pere a 20 ans et de ma mere a 23 (je pense un gros declencheur de ma situation) du coup obligation de partir du nid familiale, prise de poids sensationnel 130kg actu et du coup se retrouver seul avec son seul garde fou "soi meme"

Bref je sais pas ou je vais, je me supporte plus dans le miroir, je suis completement seul, pd ce qui n'arrange rien pour trouver quelqu'un,alcoolique, obese bref j'ai tout ...

Je sais que je vais en crever mais j'ai encore un espoir mais je sais pas je sais plus toute mes tentatives ont echoué j'ai l'impression d'accumuler trop de choses a gerer pour un seul homme , mes tentatives chez divers psy etaient navrante j'avais l'impression qu'il ne savait pas trop eux meme comment m'aider bref ...

Si y'a des solutions je suis preneur mais me sortez pas les ba-ba j'ai deja test tout ca ...

Merci a ceux qui me repondront !

4 RÉPONSES

Astonn - 11/04/2021 à 17h46

Bonjour,

Je répond à ce poste qui remonte de deux ans... j'aurai déjà pu y répondre à l'époque. Alcoolique depuis des années. Je n'ai aucun conseil à te donner malheureusement, je voulais simplement savoir si tu avais trouvé ta solution ? L'alcool est un engrenage dont il est dur de sortir. Tout nous y ramène.

Eternity - 12/04/2021 à 11h22

Non malheureusement c tjs le cas ...

Astonn - 12/04/2021 à 14h17

Bonjour,
Je suis également chauffeur PL. Perso j'arrive à me retenir la semaine. L'alcool m'empêche de dormir. Dès que le vendredi soir arrive, je ne débouffe pas du week end. Et j'en ai franchement ma claque ... j'ai été dans un centre spécialisé il y a quelques années type csapa. Ou encore il y a peu j'ai remplacé par autre chose, une autre substance. Bio cette fois ci. Mes lectures m'ont amenés à consommer des champignons ou du cactus. Je n'aime pas la fumette.
Ça m'a permis de reposer le foie le temps d'un week-end...
Sylvain

Gael - 24/04/2021 à 22h04

Salut
Vous devriez essayer les visio des alcooliques anonymes, même si vous ne prenez pas la parole.
Ça ne vous coûtera rien...

https://www.alcooliques-anonymes.fr/nos_reunions/visio-reunions/
