

## ANXYOLITIQUE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 06/01/2019 à 13h32

Bonjour

Je voudrai savoir si quelqu'un serai accro au anxyolitique ??? Je pense que je commence à l'etre Et j'ai peur Aidez moi !!!

### 3 RÉPONSES

---

**Antigone** - 16/05/2019 à 23h35

Bonsoir,

S'il s'agit de benzodiazépines, la fréquence des prises, le dosages administré par vous-même, ou bien, la perte de Control sur votre conso de médicaments, indiquent que vous êtes en situation de dépendance. En d'autres termes je présume que vous ne respectez pas votre ordonnance. Vous devez informer votre prescripteur.

La dépendance aux benzo, n'est pas à négliger ! Le sevrage est malheureusement long, selon votre mode de médication. Avec le temps, comme dans toute addiction, votre cerveau vous réclamera le produit, mais toujours avec une augmentation du dosage.

Vous entretenez ainsi une dépendance, sans aucun bénéfice sur votre santé, qui, initialement avait justifiée une prescription d'anxiolytiques.

En parler à votre médecin prescripteur.

Bon courage.

---

**paupau67** - 10/10/2019 à 11h54

Bonjour Sophyide,

Je ne sais pas si tu liras mon commentaire étant donné que le tien a été déposé en janvier 2019 mais bref...

Je suis dépendante aux anxiolytiques mais je suis actuellement en train de diminuer mon traitement (prazepam) à l'aide de ma psychiatre. Ce n'est pas de tout repos : les symptômes liés au sevrage sont même très difficiles à gérer!

Si tu veux qu'on discute plus en détails, je suis à ton écoute!

A bientôt peut-être

---

**ric\_80000** - 10/10/2019 à 17h25

Bonjour à tous ,

J'aimerais savoir quels sont les symptômes de dépendance dont vous souffrez ?

Car moi aussi je viens d'entreprendre l'arrêt du canna qui me crée divers symptômes difficiles à gérer et mon médecin traitant m'a prescrit des benzo pour les atténuer.

J'ai l'impression que ça ne m'aide pas

---