

ALCOOL DANS NOTRE QUOTIDIEN

Par [Profil supprimé](#) Posté le 04/01/2019 à 07h14

Bonjour, avec mon mari nous sommes propriétaires d'un café bar et cela fait 3 ans que mon mari boit une dizaine de bières par jour, ça peut aller jusqu'à 20. Nos journées sont très longues et stressantes. J'ai dû mal à en parler avec lui car il fuit la discussion et ne réalise pas vraiment le problème, ces derniers temps il a des troubles du sommeil, migraines, pertes d'appétit... il ne réalise pas que cela peut venir de son addiction à l'alcool. D'ailleurs il ne se considère pas addict. Je précise que même lorsqu'on ne travaille pas, il a le besoin de boire. La bière est devenue son mode d'hydratation à partir de 10h du matin. Après quelques visites chez le médecin qui lui a fait comprendre qu'il allait sur la mauvaise pente, un déclic s'est produit.. mais n'a duré qu'une semaine. Je ne sais pas quoi faire pour l'aider, du moins lui faire ouvrir les yeux. Je ne pense pas qu'il veuille de mon aide, je ne sais même pas s'il a l'envie réelle de diminuer sa consommation. Je m'inquiète pour sa santé. Comment l'aider ?