

SE REMETTRE D'UN BAD TRIP.

Par **Profil supprimé** Posté le 31/12/2018 à 16h35

Je sais que c'est possible d'après plusieurs témoignages. Cependant, les témoignages font ou trouvé à ma grande surprise non pas utilisé de médicament de peur d'être dépendant. Sauf que moi on m'a prescrit des anti-dépresseurs. Je voudrais avoir les témoignages de gens qui se sont remis d'un bad trip après (ou il ne sentait pas bien, crise d'angoisse, dépersonnalisation, vide, mal-être,) malgré que l'effet de la cannabis n'était plus là. J'essaie de rester positif, mais c'est dur quand le jour au lendemain je me sens plus moi-même et je manque des bons moments à cause de ma déconnexion. Ma famille s'inquiète et moi aussi. C'est mon seul bad trip, j'avais jamais vécu des crises d'angoisses avant ou de dépersonnalisation et je ne suis pas addict au cannabis n'ont plus. Sauf depuis mon bad trip, je sens que cela a éveillé en moi des démons intérieurs que je ne savais même pas présents. Et cela me fait énormément peur. En dirait que je reste figée, bloquée et je n'arrive plus à être moi-même de nouveau. Je viens d'avoir une seule séance avec un psychologue. Au début, on m'a prescrit des médicaments, je commençais à m'en remettre peu à peu mais je ne suivais aucun psychologue. Je prenais seulement des médicaments pour la dépression, l'anxiété et les crises d'angoisses. Sauf que le docteur a arrêté et je me sentais mal à nouveau, un peu moins pire mais quand même. Presentement, il m'a seulement donné un médicament pour l'insomnie, mais le jour, j'ai des palpitations et je me sens mal. Même pour dormir, j'ai du mal.

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 01/01/2019 à 02h58

J'ai le même problème que toi sauf que j'essaie d'arrêter car cela me fait faire des crises de spasmodie et cela déclenche du jour au lendemain

Profil supprimé - 02/01/2019 à 17h43

Tu vois un psychiatre? Comme toi aussi cette année, tu as le même problème que moi? C'est l'enfer, mais je sais que c'est une étape à traverser et que je vais être mille fois plus heureuse que je l'étais avant. Pour l'instant, je suis traumatisée intense, c'était le jour de l'an toute ma famille était là et là y'a moi une zombie qui ne peut pas profiter du moment.
