

MOI ET L'ALCOOL

Par [Profil supprimé](#) Posté le 30/12/2018 à 12h02

Bonjour à tous

Je m'appelle licence, depuis près d'un an je consomme tous les jours , du whisky coca.... Voilà le problème pour moi et de ne pas savoir m'arrêter , de plus je deviens méchante et vulgaire avec mon mari mais aussi mes enfants....

Je ne souhaite pas arrêter mais savoir me limiter ...

Si quelqu'un pouvait m'aider ?

1 RÉPONSE

[titouney](#) - 08/01/2019 à 22h09

Bonsoir,

se limiter me semble très compliqué quand on a une addiction ; il faut couper les ponts avec ce démon nommé Alcool ; cela détruit tant de choses, on en devient esclave ...

on se sent tellement mieux sans : sommeil, moral, santé, perte de poids ... et en plus, on fait de grosses économies ...

fais toi aider ...

cela fait seulement 2 semaines que je ne bois plus après de très longues années d'alcoolisation ; j'ai arrêté seul ; j'espère y arriver, ne plus jamais y toucher ...

bon courage à toi
