

QUELQU'UN PEUT M'AIDER S'IL VOUS PLAÎT?

Par [Profil supprimé](#) Posté le 29/12/2018 à 23h51

Bonjour, j'ai 31 ans et ma mère est alcoolique. Elle habite dans la Drôme et je n'habite pas en France. Ma sœur habite en France mais à 3h de chez elle.

Je l'ai revue pendant ces dernières fêtes de Noël, ça faisait un an que je ne la voyais pas, le séjour chez elle et son mari a été un vrai calvaire. J'ai eu honte de faire endurer ça à mon mari.

Après avoir bu toute la journée elle se réveillait la nuit en hurlant des choses incompréhensibles, elle insultait son mari, elle appelait ma fille de 3 ans et demi qui dormait dans la chambre d'à côté.

Le lendemain matin elle se réveillait comme si de rien n'était je crois qu'elle ne se souvenait même pas de ce qu'elle faisait la nuit.

Autant que je me souviens elle a toujours eu un problème avec l'alcool, elle a toujours bu mais j'ai l'impression que la chose a empiré. Elle est méchante avec son mari, il ne peut rien lui dire sans qu'elle s'énerve.

Dans le passé je lui ai souvent dit que je n'aimais pas quand elle buvait elle m'a toujours mal répondu et a toujours continué à boire.

Elle ne travaille pas donc elle n'a aucune source de distraction, elle souffre de douleurs au dos, probablement aussi à cause de l'alcool, donc elle se déplace très peu.

J'aimerais l'aider mais je sais que si j'en lui en parle elle fera comme elle a toujours fait, elle me dira de m'occuper de mes affaires, deviendra méchante et continuera à boire.

Quelqu'un peut me dire quelle est la meilleure démarche à affronter?

Merci.