

## TÉMOIGNAGE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 28/12/2018 à 18h36

Bonjour à tous ,

Je voudrais avoir ,pour ceux qui veulent bien, des témoignages sur l'accompagnement de sevrage pour les opiacés ?

Je suis dépendantes depuis plus d'un an (J'ai replongé pour donner les details) et je peu plus , les doses augmente , j'ai beaucoup de mal à me reprendre .

Je sais ce que fais un sevrage, j'en ai déjà affronté un (sans savoir que ça me ferait ça ) mais la durée de prise était moins longue et j'avoue avoir peur .

Merci beaucoup et bonne soirée

## 2 RÉPONSES

---

**Moderateur** - 14/05/2019 à 12h20

Bonjour Linalee,

Avez-vous pu être aidée depuis lors ?

L'accompagnement pour un sevrage des opiacés se fait notamment dans les CSAPA (Centres de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie). C'est gratuit et cela permet un accompagnement pour le sevrage mais aussi pour éviter la rechute.

Si vous cherchez toujours des aides n'hésitez pas à contacter notre ligne, nous vous donnerons des adresses.

Bien cordialement,

le modérateur.

---

**Antigone** - 17/05/2019 à 01h24

Bonsoir, tout a été dit par le modérateur, mais j'insiste sur un point, oui Eviter les rechutes ! Donner vous le double de perseverance après l'arrêt total !

---