

## ÊTRE AVEC UN FUMEUR ET DÉTESTER ÇA

---

Par **Profil supprimé** Posté le 28/12/2018 à 14h13

Bonjour à toutes et à tous, j'espère tout d'abord que vous passez de belles fêtes et je vous remercie également de me lire.

Voilà, je suis âgée de 24 ans et je suis en couple avec un garçon de 22 ans depuis près de 3 ans et demi. Il est consommateur de cannabis, moi pas. Pour être même honnête avec vous, je déteste ça. Pourquoi seriez-vous tenté de me demander ? Tout va être claire avec mon histoire..

Quand je l'ai rencontré, il était déjà consommateur depuis 2-3 ans. Nous nous sommes rencontré lors de nos études (bachelier en marketing) et tout de suite ça a accroché, on s'est plu etc. On était dans une école de promotion sociale donc le niveau était vraiment très facile. Ce qui a fait qu'il pouvait fumer autant qu'il le souhaitait, ne pas venir en cours et quand même réussir car 3/4 des étudiants (si pas plus) ne faisaient que tricher pour avoir la moyenne.. ce qui a été son cas.

Depuis 3 ans et demi, nous nous sommes séparés environ 10 fois. Oui, 10 fois. C'est énorme, n'importe quelle personne normale aurait déjà pris la fuite.. mais moi pas. Et je me pose souvent la question de savoir pourquoi je n'ai pas ce courage ?

Pourquoi autant de séparations ? Comme précisé plus haut, je déteste le cannabis et il m'en promettait sans cesse qu'il arrêterait et me mentait pour ensuite me dire qu'il n'avait jamais arrêté etc. Et il profitait de cette confiance pour me quitter et pouvoir fumer jusqu'à 1-2 g par jour.. puis un bon mois plus tard, il revenait vers moi avec de nouvelles promesses et évidemment, vous connaissez la suite, j'acceptais qu'il revienne. Et ça a été comme ça à chaque fois. Il refuse l'aide, il veut absolument arrêté seul et se sent capable d'arreter, mais ne le fait pas et n'en as pas envie.

Pourquoi autant de haine envers ce cannabis ? Quand nous nous sommes rencontré, je vous avoue que je m'en moquais qu'il fume ou non, j'avais 20 et une mentalité « boire - sortir - fumer c'est pour les jeunes coool » donc je n'y prêtait pas attention, et puis au fil du temps, des ruptures et de l'effet dévastateur du cannabis j'ai commencé à éprouver de la haine car je voyais tout se détruire dans ma relation de couple et lui avec.

De plus, les fréquentations n'arrangent rien, je ne les aime pas non plus car gros consommateurs de cannabis également. Enfin.. ce ne sont pas des amis car ils se voient uniquement pour fumer, et jamais dans d'autres circonstances. Et lui, les défend coeur et âme. Chaque été il me quittait et profitait d'eux et de cette drogue.. et quand il voyait qu'il allait trop loin il revenait. D'ailleurs un de ses amis organise chaque été des soirées ou carrément des gros pots rempli de cannabis circule de partout.

Après notre bachelier, donc cette année en septembre, nous sommes partis dans une autre ville pour faire notre master. Le jour de la rentrée il m'a dit : j'arrete le cannabis mais je vais fumer la cigarette pour compenser. Même si je n'aime pas trop ça non plus, j'ai accepté et l'ai soutenu. Cela devrait donc faire 3 mois et demi qu'il a arrêté.. sauf que cette semaine il m'a avoué avoir repris depuis déjà un mois.. occasionnellement (1 joint une semaine sur deux car on rentre chez nos parents un week-end sur deux).. bien évidemment suite à cette déclaration il a remis notre relation en doute, il ne m'aime pas tant que ça, il ne se projette pas, il veut que ça se termine entre nous comme ça il est tranquille et peut fumer comme il le veut (a chaque séparation ce sont ces phrases qui ressortent). Ce jour là il a fumé 2 joints, puis m'a dit qu'il voulait que je reste près de lui pour finir, j'ai quand même décidé de rentrer chez mes parents (nous vivons dans un petit studio une pièce sur le campus).. Hier soir, nous avons eu une petite discussion et il me dit qu'il va faire des efforts sur ses fréquentations (moins les voir) et sa consommation (« faire plus que des efforts » pour citer ses mots). Qu'il veut avoir de bonnes habitudes, etc.

De mon côté, je cogite énormément. Car je pense que cela va encore terminer comme ça se termine à chaque fois : une grosse consommation quotidienne, des faux amis qui vont comme par hasard de nouveau le contacter vu qu'il fume à nouveau etc. Du coup, je vais essayer d'avoir mon propre logement sur le campus, pour prendre un peu mes distances peu importe ce qui arrivera..

Je ne sais pas si l'un ou l'une d'entre vous a déjà vécu ce genre de situation? Et qui souhaite communiquer pour partager des conseils, se soutenir. Même juste des personnes qui ont un/une consommateur/consommatrice dans leur entourage proche.. ça me ferait peut être du bien de pouvoir partager cela avec une personne qui me comprend.

Merci de m'avoir lue et désolée pour ce long message.

### 4 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 28/12/2018 à 14h55

Ça fait depuis 13 ans et demi que je fumais ( 17 ans aujourd'hui), ça faisait 1 an que je fumais tout les jours ( 100€ par semaine, 20g) et j'ai arrêté du jour au lendemain pour une fille qui est habite loin.. Donc le trajet coûte chère..

Je pense que ton gars s'en fou de toi ou il n'a jamais vécu célibataire longtemps pour se rendre compte que tu es précieuse.. Puis peut-être qu'il fume pour se sentir heureux...

C'est sûr que les potes ça n'aident pas, même si pour moi c'est bénéfique ça me permet de résister à fumer quand je sens l'odeur, que je

vois le joint devant mes yeux..

Il doit choisir d'arrêter par lui-même , si il se sent obliger il continuera ( 3 ans et demi que mon beau-père "anti-drogue" se battait pour que j'arrête..)

---

**Profil supprimé - 28/12/2018 à 16h00**

Merci

---

**laptiteorel - 13/01/2019 à 01h06**

Bonsoir,  
Je suis depuis 2 ans avec quelqu'un qui fume tous les jours et ça me rend triste, ça m'énerve car tout tourne autour de ça j'ai l'impression de vivre une relation à 3 !!! Mon amie ne m'a jamais caché son addiction mais je ne savais pas ce que c'était de vivre avec un ou une fumeuse de cette drogue. Il y a l'aspect financier qui rentre en compte, moi je paie toutes les factures et j'essaie de mettre de l'argent de côté et elle l'argent va dans le cannabis et les clopes. Il y a aussi l'aspect temps passé à fumer qui je pense cumulé est entre 2 et 3h par jour. Je suis partagée entre vouloir qu'elle arrête et ne pas le vouloir tellement cela affecte son comportement et son caractère est différent quand elle fume. Sans fumer, elle est sur les nerfs, c'est difficilement vivable' j'en suis à me dire que je ne sais plus qui elle est au final et si sans cette drogue nous pourrions Continuer à être ensemble. Elle a essayé plusieurs fois d'arrêter mais sans succès j'y ai cru mais maintenant je n'y crois plus arrêter cette drogue n'est pas possible.

---

**Profil supprimé - 14/01/2019 à 18h26**

Bonjour laptiteorel  
en effet, ce n'est pas facile du tout de vivre avec fumeur... pour une personne extérieur ça ne semble pas si dur.. mais quand on le vit, on se rend compte à quel point cette drogue est un cauchemar... On dit drogue douce, que c'est "juste" une drogue sociale... mais c'est tout sauf ça.. Moi aussi, je continue de croire qu'il arrivera à arrêter... Ici, depuis le 1er janvier, il retente un arrêt... Ici nous sommes à l'université dans notre petit studio donc il ne fume plus, c'est plus "facile" à tenir (il fume des clopes pour compenser) mais nos examens se terminent samedi 19 janvier et nous rentrerons chez nous (chez nos parents) pendant les deux semaines à venir pour les congés... et tous ses FAUX AMIS fumeurs se trouvent là-bas... je pense déjà à tout ce qui pourrait arriver... à lui qui va replonger (j'espère que non) et ses amis qui seront content (car un de ses amis qui fument beaucoup a été content quand il a replongé en décembre... preuve que c'est un ami fantastique hein)... et je sais que si il replonge, je ne pourrai pas le supporter... et quand je me dis que je devrai mettre un terme juste à cause de ça c'est horrible.. car pour être honnête excepté ce soucis de drogue et ses "amis" que je déteste, tout se passe très bien entre nous.. quand on est sur le campus, loin de ses fréquentations on est heureux, mais quand on rentre dans notre ville et qu'on retrouve tout ça... je me sens mal dans mon couple.. enfin, je doute beaucoup etc. et je me pose donc plein de questions...

Merci de témoigner sous mon poste.. Si vous avez besoin de discuter, n'hésitez pas. Parfois en discuter peut faire beaucoup de bien.

---