

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MA MÈRE, CETTE ALCOOLIQUE....

Par **Profil supprimé** Posté le 27/12/2018 à 21h28

Bonjour a tous,

C est la première fois que je raconte la relation avec ma mere.
J ai 40 ans, une jolie famille, un bon travail, une belle maison MAIS

Ma mère de 78 ans est alcoolique depuis de nombreuses années avec des périodes d abstinence longues (qqes années..).
J en ai pris conscience il y a 8 ans lors de son hospitalisation après une chute.
Elle a été sévree, soignée, mais pas tres suivie par son medecin et son état s est maintenu quand même. ...

Ce 25 décembre 12h, c est la rechute on (avec mon mari et mes 3 enfants) arrive chez elle pour le repas de Noël. On sonne. On résonne RIEN. On ne peut pas ouvrir. Elle est bien à l intérieur.. ... les pompiers arrivent, fracturent la vitre et ...la ramasse complètement IVRE.

Direction les urgences.

A 18h, je vais la voir.

Elle sait ce qui s est passé. Elle dit qu elle veut s en sortir.

Elle veut qu on l aide ...

Elle sort le lendemain et je passe la journée avec elle.

Le soir, je l appelle et ça a l air d aller !

Elle me dit qu elle a pris rendez vous au numéro qu on lui a donné aux urgences. Vendredi 17h....unite d addictologie.

Ce soir, j appelle et j entends qu elle est de nouveau IVRE.

J ai un poids énorme sur le coeur

Je ne pense qu à ça.

J angoisse.

J ai peur de ce qui pourrait arriver, de ce qui pourrait lui arriver car elle vit seule en appartement....

Je n en dors plus la nuit.

Je pleure.

Je n arrive plus a profiter de ma vie.

Je réfléchis tout le temps aux solutions à trouver, au comportement à avoir

C est tellement dur !

Comment faites vous pour vivre votre vie ?

En parler, cela me paraît un premier pas donc voici ce post....

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 28/12/2018 à 17h00

Comme je vous comprends.... Je vis la même chose avec ma mère alors que j'habite sur un autre continent. Je comprends l'angoisse du coup de fil, l'anxiété d'attendre de trouver l'ivresse dans sa voix, la colère lorsque je comprends qu'elle est ivre, mes nuits d'insomnie, la honte de l'avoir trouvée ivre devant mes enfants et mari, mon imagination sans borne quant aux conséquences, la culpabilité....

Réaliser que sa propre mère ment, sur ses rendez-vous jamais pris avec le médecin addictologue, sur les médicaments qui ne sont pas pris....

Je partage avec vous, car cela m'a beaucoup aidé d'aller voir un psychologue pour deux raisons : comprendre ce qu'est l'addiction pour le malade et aussi pour comprendre que je ne suis pas responsable des choix de ma mère.

Je suis prête a tout pour l'aider si ELLE VEUT BIEN ETRE AIDEE. Cette compréhension du fait que je ne suis pas complice de sa destruction m'aide à avancer car elle a le choix.

Merci pour ton témoignage.
C est exactement ce que je ressens.

Ta maman assume t elle sa dépendance ?
En parle t elle ouvertement ?

J ai décidé de prendre rdv avec un psy car je n en peux plus.
Mon niveau d angoisse est permanent, je pense à elle toutes les heures.... toutes mes activités sont ternies par ces pensées.
Je n arrive me plus a me faire plaisir et à faire plaisir à mes proches faute d énergie.

Il faut que je prenne soin de moi !

Bon courage à toi
