© Drogues Info Service - 6 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

Crack

Par Profil supprimé Posté le 25/12/2018 à 00h36

Bonsoir je me presents Jeremy 30 ans j'ai connu le milieu de la fete jeune j'ai commencé a me droguer rapidement au debut c'etait festif puis c'est vite devenu un besoin pour passer des bons moment jusqu'a que ça devienne du n'importe quoi en conssoment route sorte de drogue en meme temp sue des weekend antier et plus mais toujour sue calmer un peux avec des periodes d'abstinance qui on pus durer des année par fois seulemet voila jai comis l'erreur d'essayer le crack choses qui ma pas forcement plus la premiere fois puis jai renouveler l'experience et aujourd'hui jai laisser ma famille au milieu du repa de Noel pour aller fumer ça fait des mois que je me dit bon aller cest non ses la derniere fois mais je ni arrive pas .je me sens seul je sais pas comment m'en sortir je fait des choses que je n'aurais jamais faites avant je suis perdu jai besoin d'aide ci quelqun a des conseil a me donner ou meme le fait den parler me ferait du bien merci

1 réponse

Profil supprimé - 26/12/2018 à 05h07

Bonjour ou bonsoir tout depend de l’heure ou tu liras ceci
Si tu n’arrives pas a arreter ta consommation de drogue tout seul je pense que tu devrais chercher une aide exterieur c’est la meilleur sollution pour arreter si tu n’y arrives pas tout seul je sais a quel point c’est dure d’arreter quand on est seul donc je te conseille vraiment de te faire aider par un medecin ou un specialiste car seul on finit tous par rechuter a un moment on ne peut pas se contenir l’envie est trop forte
sache que si sa peut t’aider tu n’es pas seul on est beaucoup dans ce cas et on a tous du mal a arreter en esperant que tu y arrives