

Forums pour les consommateurs

Crack

Par Profil supprimé Posté le 25/12/2018 à 00h36

Bonsoir je me presents Jeremy 30 ans j'ai connu le milieu de la fete jeune j'ai commencé a me droguer rapidement au debut c'était festif puis c'est vite devenu un besoin pour passer des bons moment jusqu'à que ça devienne du n'importe quoi en consommation route sorte de drogue en même temps sue des weekend antier et plus mais toujours sue calmer un peu avec des périodes d'abstinence qui on pu durer des années par fois seulement voilà j'ai commis l'erreur d'essayer le crack choses qui ma pas forcément plus la première fois puis j'ai renouvelé l'expérience et aujourd'hui j'ai laissé ma famille au milieu du repas de Noël pour aller fumer ça fait des mois que je me dis bon aller c'est non ses la dernière fois mais je ne arrive pas je me sens seul je sais pas comment m'en sortir je fait des choses que je n'aurais jamais faites avant je suis perdu j'ai besoin d'aide si quelqu'un a des conseils à me donner ou même le fait de parler me ferait du bien merci

1 réponse

Profil supprimé - 26/12/2018 à 05h07

Bonjour ou bonsoir tout dépend de l'heure où tu liras ceci

Si tu n'arrives pas à arrêter ta consommation de drogue tout seul je pense que tu devrais chercher une aide extérieure c'est la meilleure solution pour arrêter si tu n'y arrives pas tout seul je sais à quel point c'est dur d'arrêter quand on est seul donc je te conseille vraiment de te faire aider par un médecin ou un spécialiste car seul on finit tous par relâcher à un moment on ne peut pas se contenir l'envie est trop forte sache que si sa peut t'aider tu n'es pas seul on est beaucoup dans ce cas et on a tous du mal à arrêter en espérant que tu y arrives