© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Dépendance crack et héroïne

Par Profil supprimé Posté le 21/12/2018 à 23h50

Bonjour à tous. 00h37 j'écris ce soir pour me calmer. Je suis à bout. Perdue. Impuissante surtout. Mon mari consomme quotidiennement du crack. Plusieurs fois par jour, chaque jour. Il ne fait pour ainsi dire que ça de ses journees.Ainsi que de l' héroïne. Je n'en peux plus! Je pleure presque chaque jour! Sans volonté de sa part rien ne changera. Que faire ? ... Nous avons une petite fille de 2 ans. Ce n'est plus l'homme que j ai aimé. Je vis avec un étranger. Je ne le reconnais plus. Il va mourir à ce rythme là! Aidez moi!

Il n'est plus lui même. Il fait et dit des choses incohérentes dont il ne se rend même pas compte. Il me fait passer moi pour celle qui a un problème.

Comment dois je m'y prendre ? Que dois je faire ? C'est invivable. Je suis en détresse et en souffrance chaque jour qui passe.

13 réponses

Profil supprimé - 27/12/2018 à 21h52

Slt , tu n'as pas beaucoup de choix malheureusement , protège toi et ton enfant et pense à toi et ton enfant, si tu décide que ton conjoint va trop loin il faut réfléchir et essayer de parler avec lui s'il y a un moment "facil" ..sans t'enerver..partir serait quelque-chose de logique dans ce que tu décris il y a l'air d'avoir urgence .. mais si tu ne sais pas où aller c'est compliqué, si tu es assez forte pour l'aider tu peux essayer de comprendre quelque-chose,il a commencé d'un seul coup..?tu as déjà du courage d'en parler .. à bientôt peut être...les mecs sont bizar des fois..profite de ta fille veille sur elle et ne t'enerve pas...il y a des solutions pour s'en sortir mais si tu as un doute si tu le vois endormi etc appelle les secours si tu penses à une OD
(surdose mortelle)

Profil supprimé - 28/12/2018 à 08h26

Il a commencé cette dépendance il y a quelques mois... avant c était de la cocaïne mais occasionnellement. Puis chaque semaine, puis maintenant ce crack quotidiennement. Il ne dort pas pendant 48 voir 36h de suite et la par exemple il va dormir pendant 24h... ses semaines sont rythmées ainsi..

Profil supprimé - 28/12/2018 à 14h49

S'il ne va pas jusqu'à l'injection, essaye d'être là qd il aura besoin d'aide, il doit boire pour pas se déshydrater...il t'en parle pas pk il va si loin..si tu veux faire quelque-chose pour lui il doit être d'accord avec toi sur le fait que sa consommation le détruit..et qu'il faut faire un peu attention à lui et à vous 2 aussi,si tu veux le.soutenir c'est super , mais super fatiguant aussi, .y a un problème mais y a bien une solution, vous pouvez trouver de l'aide pour arrêter, même si on peut pas tout arrêter d'un coup il ya des centres d'addictions ..mon conjoint tapé le crack et l'héroïne pendant plusieurs années il s'est soigné par sub car son corps prenait cher,il a ensuite compensé bcp par l'alcool,et réussi à arrêter aussi , repose toi bien avec ton enfant et ton mari...biz à vous 3

Profil supprimé - 28/12/2018 à 16h59

Il me dit qu'il va, qu'il veut arrêter et se soigner... mais sa parole ne vaut plus rien.. depuis le temps! J'avais déjà pris 2 fois RDV dans un centre mais comme c'est tomber sur un jour pendant ses "24h de sommeil" il ne s'est pas levé pour y aller. Quand on prend RDV c'est long ça met des semaines, et comme on ne peut jamais rien prevoir en avance avec lui... et le comble c'est que la dame au téléphone ne voulait même pas le prendre car elle voulait qu'il ne soit pas sous produits(euh MDR c'est quoi le but alors?!) Enfin bref.
L autre jour on est allé se balader... il n'a pas tenu 40 min de voiture sans se defoncer.. en roulant, avec moi à côté il fumait sa m**** ! C'est grave!
Même quand il est "clair" j ai l impression qu il dit n importe quoi tellement son cerveau doit être détruit ... et quand je vois ses amis comme ils finissent ça me fait peur ... des vrais déchets sans vouloir être méchante... Que va penser ma fille en grandissant? Elle va bien se rendre compte qu il est à l ouest ... déjà là elle dit que "papa dodo" parce que elle le voit dormir toute la journée.
Lui me dit qu il voudrait se faire "enfermer" pour se faire soigner que c est la seule solution ...

Profil supprimé - 28/12/2018 à 19h39

Slt, dommage pour les rdz vous. Essaye d'en prendre à différents endroits pour essayer de pas rater le seul que tu auras en 2,3mois..et peut être tu tomberas sur quelq'un d'ouvert ..il faut frapper à plusieurs portes ,courage, il finira pas vouloir aller à un rdz vous, espérant que ça soit bientôt ...pour la cure je sais pas...c sûr ça existe, renseigne toi au CSAPA et essaye de lui en parler il aimerait peut être que tu l'accompagne,il a l'air de se rendre compte qd même que c'est chaud..Pour ta fille t'inquiète pas ...tu es là pour la rassurer , c bien ..bonne nuit qd même bon weekend

Profil supprimé - 30/12/2018 à 18h57

La drogue remplace l'amour et prend la vie...elle prénd l'amour pour tes enfants ,pour tes parents..ton amour propre ..ne commence jamais

Profil supprimé - 30/12/2018 à 19h05

Tellement dure... Je vis ma même situation avec une autre substance.... Deux enfants et je crains que je ne puisse l aider plus... Je suis à bout de force ne sais pas comment faire pour l aider... J ai envie de partir en courant mais je n y arrive pas une partie de moi veut l aider...

Profil supprimé - 30/12/2018 à 19h22

Salut je suis dans la même situation que toi 8 ans que je vie l’enfert Il arrive pas à décrocher au début il a commencer part la lhero il avais réussi à arrêter 5 après mes il a pris du crack pour compenser mes la re

l’enfert et il a 6 mois il a repris de l’héroïsme et arrêter le crack
Donc je t’assure que je vie l’enfer moi il boss il conduit un camion toute la journée en se tapant des trace en roulant je ne ses plus comment faire pour l’edai pour le sortir de la je commence à être à bout fatiguer car je n’est aucune vie je boss je rentre cher moi luis rentre après si il a pas sa merde il te fait la gueule et si il a il et chelou dans son délire limite débile il se croi marrant mes il l’es pas il et clairement déchirer perché mes quand tu luis dit t’es cohérent ou cher pas quoi là il tagresse pour te dire mes t’es pas bien toi va te faire soigner bref un truc de fous
On a pas d’enfant je ne souhaite pas en faire avec luis temp qu’il a cette merde dans notre vie car sa serai égoïste de m’être un enfant au monde avec un papa malade non je ne veux pas que mes enfant soi au milieu de tous sa
(dificile pour celle qui on eu un enfant avant leur consommation)
Moi je ne pren pas de drogue je ne veux pas car je voi déjà mon homme en souffrire il et loin d’être heureux mes cette merde et plus forte que tous moi aussi je cherche des gens qui vive aussi cette Enfert et qui me dise comment il on fait pour sortir leur conjoint de cette merde qui et plus forte que tous

Profil supprimé - 31/12/2018 à 14h09

Ce soir je vais passer le réveillon seule et malheureuse pendant que Mr dort comme une épave toute la journée. Voilà comment commence mon année 2019 ...

Un conseil pour celles qui n'ont pas encore d'enfants : fuyez! Ne perdez pas votre temps, ne vous gachez pas la vie. Il y a des hommes merveilleux avec qui la vie serait tellement plus belle.
Si je n'avais pas ma fille, je serais partie depuis longtemps!

Profil supprimé - 02/01/2019 à 13h53

Bonjour madame,
Je peux vous dire que c’est possible d’arretez, moi il a quelque année j’etais votre mari qui ce droguer tout le temps à l’hero Cocaine extasie speed et canabis et je peu vous assurer que je ne prend plus rien du tout, le truck c’est de continuer à l’epauler et essayer aussi de lui faire une onde de choc lui dire que si il ne vien pas au prochain rdv vous pourrait le quitter il va reflechir, mais si vous l’aimez ne le faite pas, épaulé le au maximum, et essayé de le faire aller au medecin en faire plusieurs si y’a des refus ou si ça ne lui convien pas lui faire prescrirz des subutex dans un premier temps ça le calmera, un truck le jour ou il arrête il faut qu’il coupe tout contact qu’il avait avant avec ses amis qui eux en prenne aussi car la tentation et forte donc qu’il commence par couper les ponts avec tout ça une fois qui sera suivie... j’espère que ça ira pour lui, en vous souhaitant le bonheur pour l’année 2019 mais n’écoute pas les gens qui te diront quitte cette épave ou autre et ne le quitte pas pour un autre ça le détruierait si tu l’aime et qu’il t’aime vraiment il finiera par arrêter pour toi e ça fille il le fera seulement il lui faut le déclic Ui fera que et la vonlonté couper les ponts et déjà là va voir des médecins qui lui prescrive du subutex ça l’aider pas mal au depart le temp d’allez dans un centre...

Profil supprimé - 02/01/2019 à 14h39

KEMOI , merci pour votre réponse qui me redonne un peu d'espoir. Je vais suivre vos conseils

Profil supprimé - 02/01/2019 à 15h48

Je pense pareil que toi,

Profil supprimé - 02/01/2019 à 17h20

Ccll de rien et désolé je me suis relu et par moment ce n’es pas trop comprenhensif j’ai écrit assez rapidement, mais gardez espoir s’il vous aile et qu’il aime ça fille un moment donner il y aura le delic et le subutex aide beaucoup, et ne l’engeuler pas trop et parler avec de tous ça essayer dans un premier temps de faire garder votre fille quelque jours, discuter avec, poser quelques regle qu’il ne consome pas devant ça fille, de pas en prendre en voiture, a la maison et juste pour ne pas avoir l’effet de manque qu’il en prenne juste pour pas etre en manque au depart, profité de ses quelques jours pour discuter et appeler un médecin qui voudra le prendre et lui prescrire du subutex, et faite lui comprendre pendant ses quelques jours que vous êtes au bord de craqué vous aussi et que il faut qu’il change pour vous et pour ça fille dite lui qu’es qu’elle pensera plus tard etc... mais si il ce braque arrêter vous y arriverez bien à parler avec ne vous inquiétez pas ... si vous avez d’autre questions ou que vous voulez me donner des nouvelles hésitez pas ! J’espère vraiment que ça ira et je pense que oui on fini toujours pas comprendre le temps qu’il ce pique pas c’est toujours récupérable après la piqûre c’est plus dure mais possible aussi, gardez espoir...