© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Arrêter mauvaises adductions

Par Profil supprimé Postée le 17/12/2018 22:27

> Comment puis-je me détacher de mes addictions néfastes et qui ne me ressemblaient pas jusque là?

Mise en ligne le 19/12/2018

Bonjour,

Vous souhaiteriez diminuer ou arrêter des problématiques d'addictions que vous traversez.

Il va nous être difficile de vous faire une réponse qui correspond le mieux à votre réalité actuelle car vous ne nous donnez pas beaucoup d'éléments sur votre situation.

Il vous est tout à fait possible de recourir à une aide extérieure concernant ces addictions, qu'elles prennent la forme de consommation de produits ou qu'elles se manifestent par des problématiques comportementales.

Vous pouvez vous orienter vers des structures nommées Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie(CSAPA) où des professionnels peuvent vous proposer soutien, information, et aide à l'arrêt ou à la diminution. Ce type d'accompagnement se fait dans un cadre confidentiel et gratuit sous forme d'entretiens individuels, de manière non-jugeante.

Nous vous mettons en fin de réponses de coordonnées de CSAPA dans la localité que vous avez renseignée.

Si vous souhaitez échanger davantage de votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles tous les jours, par téléphone au 0800 23 13 13 (gratuit et anonyme) de 8h à 2h du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service de 14h à Minuit.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Centre Edison

5 rue Thomas Edison
57070 METZ

Tél : 03 87 66 41 50
Site web : www.centre-edison.fr
Secrétariat : Lundi 13h30 à 17h30, mardi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 jusqu'à 17h le vendredi.
Accueil du public : sur rendez-vous uniquement.

Voir la fiche détaillée

Clinique des Addictions - Unité d'Hospitalisation complète

Route d'Ars Laquenexy
57073 METZ

Tél : 03 87 56 39 60
Site web : www.epsm-metz-jury.fr/addictologie/
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h.
Permanence téléphonique : Permanence téléphonique 24h/24h.

Voir la fiche détaillée

Centre des Wads : CSAPA - CAARUD

26 rue du Wad Billy
57000 METZ

Tél : 03 87 74 41 58
Site web : www.leswadscmsea.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.
Accueil du public : Lundi-mercredi de 8h30 à 18h, mardi-jeudi de 8h30 à 19h, vendredi de 8h30 à 17h// Accueil collectif CAARUD: mardi et jeudi 15h45-18h45, mercredi et vendredi 14h-17h/ Accueil collectif Femmes le mercredi 14h30-16h30/ Permanences sans rendez-vous.
Substitution : Unité de délivrance de traitement de substitution: Entretien préalable au CSAPA. Initialisation et délivrance au 32 bis rue Mazelle à Metz/ Contact mail: usmetz.wads@cmsea.asso.fr

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Je souhaite me faire aider