© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon mari fume du cannabis et me l’a caché

Par Profil supprimé Posté le 18/12/2018 à 22h07

Bonjour a tous

Je sais pas pourquoi j’ecris sur ce forum, sûrement pour me vider la tête après avoir lu tant de discussions ici sur ce sujet.
Alors voila j’ai 24 ans je suis avec un homme de 31 ans mariés depuis moins de 2 mois... Monsieur fume du cannabis tout les jours et je m’en suis rendu compte trop tard, moi qui m’étais juré de ne jamais fréquenter un homme qui fume ces choses voila que sa me tombe dessus. Depuis le debut de notre relation il m’a toujours juré ne pas fumer, hors certains signes m’ont fais douter jusqu’au jour ou je l’ai découvert j’etais a 4 mois de mon mariage il m’a juré qu’il ne fumait qu’occasionellement et qu’il allait arrêter avant notre mariage. Hors maintenant que nous vivons ensemble je découvre qu’il fume tout les soirs, je ne sais pas combien de joints mais j’ai vu en faisant ses poches qu’il rentrait avec une nouvelle barrette tout les 3 jours donc je n’ose pas imaginer a quel point il consomme. Je lui ai interdit de fumer a la maison donc il ne le fais pas mais a cause de ça il passe ses soirées dehors il sors a 18/19h et rentre a 23h minuit complètement a l’ouest. Et ca tout les jours, je ne le supporte plus car en plus de tout il ne fais plus attention à moi depuis que je le sais, il est incapable de tenir plus de 3minutes au lit. Pour des nouveaux mariés (qui ne couchaient pas avant le mariage) je vous laisse imaginer la déception... je ne sais plus quoi faire quand je lui en parle il ne me donne aucune réponse et se braque en me disant que j’exagère, il ne fais que me répéter tkt je vais arrêter mais je ne le crois plus je n’ai plus du tout confiance en lui, car il me ment depuis le début. Je l’aime car il a beaucoup de bons côtés je trouve que c’est son seul défaut, mais je sais que je ne tiendrais pas longtemps avant de le quitter car c’est insupportable pour moi de vivre comme ça, il ne veut rien faire, a la moindre proposition de ma part il me dit non, aucun cinéma, des resto rarement, aucun voyage ne l’interesse alors que nous avons de l’argent de coté... bref une vie de couple platonique. Je n’envisage meme plus d’avoir un enfant avec lui car je sais qu’il n’arretera pas malgré ça. Je ne sais plus quoi faire pour qu’il arrete, je suis fatiguée de me battre pour ça... et je ne peux en parler a personne autour de moi par peur du jugement et parce que personne ne le sait. Aidez moi svp

3 réponses

Profil supprimé - 21/12/2018 à 22h38

Bonsoir Je ne sais pas si mon témoignage pourra t apporter un peut d aide ou pas.. étant fumeuse de cannabis.. (je vais tenter d arrêter après 8 ans de fumette des le 1er janvier j'ai 23 ans et 1 enfant) déjà bon je ne sais pas depuis combien de temps êtes vous ensemble mais j'avoue que sa a du être assez flippant pour toi de découvrir sa quelques mois avant de dire oui en plus.. en a tu parler sérieusement avec lui ? Histoire de comprendre . De savoir aussi depuis combien de temps il fume sa conso journalière.. pour pouvoir l'aider à ce rendre compte aussi quel place la fumette a telle pris dans sa vie . Si en plus comme tu le décrit il te délaisse

totalement depuis que tu le sais .. il doit je suppose ne pas être fière de lui de t'avoir menti ainsi .. il doit sûrement culpabiliser . Mais si il est accros c'est franchement dur de réaliser a quel point sa a de l emprise sur nous .. essayer d écouter ce qu'il a vous dire si celui ci en enclin à la discussion.. ne pas le braquer .. si peut qu'il est fumer y'a un moment il va prendre la mouche rapidement . Si tu arrive déjà à analyser tout ça je suis sur que tu peut trouver une solution quelques choses qui ferait qu'il ce rende compte que vivre comme ça c'est vouloir échapper a la réalité et que ce n'est pas la meilleur des solution ni pour son avenir a lui ni le votre . Si il vous aime il s'en donnera les moyen . J'espère que vous arriverai à vous parler et que mon commentaire vous aura peux être un peut éclairée..

Profil supprimé - 25/12/2018 à 13h39

Bonjour merci pour ta réponse BLONDIE5, nous sommes ensemble depuis 1 an et demi... J’essaye d’en parler sérieusement et de lui faire prendre conscience mais il ne reconnait pas etre accro il me dis toujours que j’exagere que ce n’est pas comme si c’etait de l’heroine qu’il y’avais pire dans la vie etc... quand je lui demande tu arretes quand il me repete « tkt j’attend juste le bon moment » il banalise totalement et n’a pas conscience a quel point sa me brise de le voir défoncé tout les soirs j’ai l’impression en plus que depuis que je le sais il « se lache » et consomme encore plus qu’avant car de toute facon je le sais maintenant. Il depense nos économies pour ça, je comprends maintenant que si aucun voyage ne l’interesse c’est simplement parce qu’il ne pourra pas emmener sa conso avec lui... honnêtement je ne vois plus comment l’aider et ni comment le faire arreter il tousse jusqu’à vomir tout les matins, notre vie sexuelle est un desastre, mais en plus de sa on ne fait rien de nos vies j’ai l’impression de m’enfoncer avec lui je n’en peux plus. Le quitter serait tellement plus simple mais pas facile a faire car a côté de ca il a un bon fond, mais complètement caché par cette image negative que rejette le cannabis sur lui !

Profil supprimé - 16/02/2019 à 15h47

Bonjour Sabriinaa, je comprends tellement le choc que ça fait de se rendre compte que notre conjoint a menti depuis le début. Je suis en couple depuis 5 ans avec un homme que je savais être un consommateur très occasionnel. Mais voilà, il m'a avoué qu'il consomme régulièrement depuis environ 8 ans et il y est dépendant ! Je suis tombée de haut et je repasse en boucle pleins de situations passées. Je comprend maintenant mieux ses réactions et comportements en sachant la vérité.

Il a essayé à plusieurs reprises d'arrêter par lui-même mais n'y est jamais arrivé. La bonne nouvelle c'est qu'il semble avoir admis son problème et a pris contact avec un professionnel pour l'appuyer dans ses démarches et travailler sur les blessures qui le pousse à fumer. J'ai espoir que cela donnera des résultats à long terme. Par contre, il ne me veut pas à ses côtés pendant ce temps là et j'ai peur des répercussions sur notre couple. On s'aime mais que sr passera-t-il quand il aura fait sa thérapie ? Est-ce qu'il voudra toujours être avec moi? Est-ce que je mets ma vie en suspens pour rien? J'angoisse et ne vais pas bien. J'ai pris contact avec un centre pour me faire aider également. J'espère que ça me permettra d'aller mieux. N'hésites pas à venir me parler si tu en ressens le besoin. Ça fait du bien de déposer mes pensées ici.