© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Comment cesser de consommer avec un conjoint toxicomane

Par Profil supprimé Posté le 15/12/2018 à 21h15

Bonjour à tous,
Je suis une ancienne toxicomane, j’ai cessé de consommer toutes drogues depuis 10 ans. Cependant, je suis en relation depuis deux ans avec un homme merveilleux qui comble ma moitié. Mon conjoint consomme de la cocaïne et tout son entourage aussi. Évidemment, je suis retombé dedans mais contrairement à lui, je n’ai aucun contrôle et je suis complètement accro. Mes anciennes habitudes ont repris le dessus et j’en suis à consommer 1 à 2 grammes par jour voir plus.. mon conjoint se satisfait de 1 à 2 grammes par semaine alors.. Je voudrais redevenir sobre, mais la tentation est omniprésente. Je ne peux pas supprimer mon conjoint de ma vie, ni renier son entourage. Je ne sais pas quoi faire, je suis frustré du fait qu’il soit capable de se contrôler, je suis malheureuse avec la drogue, et je craque toujours.. Nous avons discuté du problème plusieurs fois, mais à part se faire des belles promesses qui ne durent pas, il n’y a pas d’avancement. Avez-vous des suggestions pour moi svp?