

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON PERE ...

Par [Profil supprimé](#) Posté le 14/12/2018 à 10h03

Bonjour à tous, je me présente j'ai 22 ans, c'est la première fois que j'écris sur ce site. Cherchant je pense un peu de réconfort, des conseils ou simplement un retour par rapport à tout ça.

Cela fais quelque temps que cela dure presque 10 ans que je vois mon père se détruire à petit feu. Cela à commencé par un verre en rentrant du boulot et s'est finis par une bouteille caché dans son bureau.

Comme vous l'avez compris mon père (Gérant d'entreprise dans le quel je travaille) est dépendant à l'alcool. Ma mère travaille aussi dans cette entreprise et nous n'arrivons plus à l'aider. Son alcoolisme s'est aggravé avec une dépression profonde et une baisse d'estime de lui. Cela se répercute sur le mariage de mes parents qui à ce jour ne peux plus être vraiment considéré comme un mariage.

La situation deviens vraiment compliqué et je ne sais plus comment réagir et quoi faire. Il est totalement incohérent cela à des impact sur notre lien père fille et surtout sur la pérennité de l'entreprise. J'ai essayé de le soutenir de l'aider de l'accompagner dans sa démarche mais il est dans le déni total. Il pense que c'est une maladie bénigne comme un rhume qui passera tout seul.

C'est des insultes envers ma mère des menaces.

Je ne reconnais plus mon père ..

J'ai décider de démissionner de l'entreprise afin de l'aider plus personnellement mais rien n'y fais .. Il n'accepte rien ne veux rien savoir .. Je ne peux plus supporter cette situation.

J'ai lu pas mal de témoignage et reconnait mon père ou du moins son comportement dans tout ça mais j'aurais aimé savoir qu'avez vous fais ? Est ce que quelqu'un d'autre est dans cette situation et comment avez vous réagis.

Merci à tous.

7 RÉPONSES

[Profil supprimé](#) - 17/12/2018 à 21h58

Salut,

Je viens de poster sur ce forum, au sujet de mon père, et je me reconnais beaucoup dans ton histoire. Le mien aussi est chef d'entreprise, ça fait plus de 30 ans qu'il tient sa boîte, malgré sa très forte dépendance à l'alcool. Il alterne souvent entre 3 semaines à boire 24/24, dans un état lamentable, et ensuite 2 mois sobre avant de replonger. J'ai 30 ans et il se détruisait déjà avant ma naissance. Il pense récupérer "naturellement" dans ses périodes sobre en consommant beaucoup de stimulants, vitamines et autres cures à base je ne sais pas quoi qui qui ralentisse peut être les dommages...

La dépression, la baisse de l'estime, le honte, le déni, le harcèlement moral... C'est pareil de mon côté. Tu as bien fait de démissionner. Ça n'a pas du être une décision facile mais ce n'est vraiment pas sain de travailler dans l'entreprise d'un parent alcoolique. Mon père espère me voir reprendre sa boîte un jour, mais jamais de la vie ça n'arrivera. Son boulot est l'un des symbole de son alcoolisme. Il a souvent été entraîné dans des bars pour faire marcher son business. Dur de gérer son entreprise dans un bled, dans une région bien connue pour sa consommation d'alcool, ou les gens de la campagne ont l'habitude de se retrouver au bar après le travail. Après, quand c'est un de ses employé qui arrive le matin alcoolisé, il va lui faire la morale, et nous en parler alors que le vrai alcoolique, le vrai malade, c'est lui.

Je ne sais pas comment se passe la vie professionnelle de ton père... Connais-tu des personnes de son entourage néfastes pour lui ? Si oui, ce serait une possibilité de l'éloigner de ces personnes toxiques. Moi je suis trop éloigné du milieu pro de mon père, c'est compliqué, alors que cet environnement est un vrai poison.

Bon courage

[Profil supprimé](#) - 19/12/2018 à 13h33

09Lili25,

Mon père aussi tient sa propre entreprise... une entreprise dans l'alcool ah ah, parfois le destin est moqueur !

En lisant ton témoignage, je me rend compte que j'ai de la chance, il n'est pas au stade du tien.

Il est difficile, malgré tout, de ne pas les aimer. Ils restent nos pères, nos repères.

Difficile de leur faire comprendre que leur comportement nous blesse...

A ta place j'aurais aussi démissionnée, trouver du travail ailleurs te donnera une petite bouffée d'air frais dans cet univers alcoolisé.

Parles-tu de la situation avec ta maman ?

Bon courage !

Suzanne

Profil supprimé - 19/12/2018 à 17h46

Bonjour à vous,

Je vois que mon histoire parle et que vous êtes un peu dans la même situation qu moi à quelque chose près.

Pour répondre à Fitz et bien mon père s'est mis dans cette situation seul, il n'est pas entraîné par d'autres collègues de travail .. Le travail étant une des causes de sa déprime et de son alcoolisme (la pression je pense la peur de mal faire les choses, la perte de clients...). En tout cas merci de ton témoignage et de ton soutien j'espère que la situation de ton papa et la tienne vont s'améliorer.

Merci à toi Suzanne pour ton commentaire, j'espère vraiment que ton père n'arrivera pas à ce point car oui c'est nos pères et c'est dur de les voir flancher à ce point. De les voir se détruire ce n'est pas facile car on reste leur enfant .. Pour répondre à ta question, oui j'en parle très souvent à ma maman nous sommes très proches et nous avons du mal toutes les deux à gérer cela. Elle en tant qu'épouse elle ne comprend pas comment son mari à qui elle à donné 30 ans de sa vie peut d'un coup l'insulter tout les soirs. Et moi en tant que fille voir mon père dans cette état et puis évidemment ma mère s'effondrer à son tour dans la tristesse ce n'est vraiment pas facile.

Dimanche nous avons du appeler les pompiers car mon père était devenu violent.. Ce n'est pas facile d'avoir à signer une décharge pour l'emmener de force aux urgences..

En espérant que tout cela s'améliore avec le temps.

Bon courage à tous.

E.

Profil supprimé - 26/12/2018 à 15h29

Bonjour Lili,

Ta mère a pris la bonne décision. Ton père est victime de son addiction et vous mêmes vous êtes victimes des conséquences.

Prenez soin de vous, prends toi de toi du mieux q tu peux. C'est à priori la seule chose à faire pour ton bien et pour le bien de ton père. son rythme d'acceptation de ses difficultés n'est pas le tien.

Il a fait sa vie et c'est à toi de faire la tienne. C'est la seule chose qui peut l'aider je pense, car plus tu lui proposes ton aide direct plus il se sent "minable" et plus il boit.

Attention, je ne dis aucunement q tu sois responsable, mais tu es sa fille. Il a bien conscience q ce n'est pas à toi de l'aider mais à lui de t'aider.

Ce n'est pas miraculeux ce q je dis, mais lorsqu'il sera en meilleure forme et surtout toi, essaye de trouver un truc à lui demander qu'il puisse t'apporter. Il sera regonfler un peu.

J'ai 41 ans, j'ai un fils et mon père et je pense alcoolique depuis tjs mais je suis encore là ! J'ai choisi à tord ou à raison de l'accompagner dans ses soins et dans sa vie pour l'aider à trouver un équilibre de vie.

Très bonnes fêtes à toi et à tes proches comme même. Je vous souhaite beaucoup de communication authentique entre vous pour ne plus être encore sur le sujet à tes 41 ! lol.

Profil supprimé - 26/12/2018 à 21h32

Bonjour 09Lili25,

Je me reconnais tout à fait dans ton témoignage : mon père est gérant de son entreprise, et ma mère et moi y travaillons également.

Mon père a une vraie dépendance à l'alcool, il boit en cachette, de plus en plus souvent. Bien entendu, il nie et se braque totalement quand nous lui reprochons. Je sais que ce n'est évidemment pas la bonne solution, qu'il faudrait aborder la chose d'une manière plus délicate et sans l'accuser, mais c'est terrible de le voir comme ça.

Evidemment, comme tu le disais, cela a un fort impact sur le couple de mes parents, qui se lancent des piques sans cesse.

Je suis désespérée...

Ca fait du bien de savoir que d'autres personnes autour de nous vivent des expériences similaires.

Avez-vous déjà essayé de prendre RDV ou d'emmener votre proche dans un centre d'addictologie ?

Merci pour vos réponses,
Très bonne soirée à vous

V.

Profil supprimé - 30/01/2019 à 10h45

Bonjour ViCaro67,

J'ai mis un peu de temps à répondre il s'est passé tellement de chose que je ne sais même plus par quoi commencer.
Rien n'a évolué nous en sommes toujours au même point...

Depuis début janvier nous avons tenter de l'emmener dans un centre d'addictologie, il a vu à ce jour une infirmière, un médecin et un psychologue de ce service. Personne évidemment ne nous à demandé notre avis sur la situation, les consultations ne se font que de patient à médecin.

Même sur le plan médical nous ne sommes pas aidé c'est terrible.

Nous vivons tous un enfer dans ce cercle infernal, mon père, ma mère et moi. En plus de ne pas reconnaître mon père je me rend compte que l'alcool le rend de plus en plus manipulateur .. Il promet des choses que nous savons parfaitement qu'il ne pourra pas tenir. Comme je ne vis plus avec mes parents, j'arrive à survivre, mon conjoint m'aide beaucoup et heureusement. Le problème c'est que ma maman elle n'a personne pour vraiment comprendre sa situation et je m'inquiète énormément pour elle. Ma maman n'a jamais eu vraiment de boulot (a part aujourd'hui dans l'entreprise de mon père) car elle à du s'arrêter de travailler pour moi étant petite à cause d'une maladie auto-immune, son seul choix le divorce évidemment pour se reconstruire mais comment dire stop à 32 ans de vie commune..

A 22 ans, fille unique, je n'aurais jamais pu imaginé et même concevoir qu'un jour mes parents auraient plus besoin de mon aide que j'ai besoin de la leur ..

Je ne sais vraiment pas comment gérer la situation et à qui demander de l'aide. Groupe de soutien ?
Avez vous déjà testé ce genre de réunion ?

Merci de vos réponses,

Et surtout courage V, nous sommes plus nombreux malheureusement que l'on ne le crois.

E.

Profil supprimé - 31/01/2019 à 07h21

Bonjour 09Llii25

Afin de pouvoir aider to pre, il faudrait savoir deux ou trois trucs:

- ton père est-il plutôt intello ou bien plutôt du style à ne pas aimer analyser les choses en gnral
- Est-il croyant ou pas
- quel est son niveau d'étude (pas ncessairement lié à ce l'intelligence)
- Quel rapport entretient-il avec ses parents, frères, soeurs,neveux...
- Quel rapport entretient-il à son travail
- En quoi consiste prcisment son travail
- Quel rêve de jeunesse ou d'enfant n'a-t-il pu raliser

Si tu peux rpondre à ces questions nous pourrons réfléchir ensemble à une solution raisonnable au problème présenté.

Bien à toi

Frdéric