© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Livres pour enfants

Des ours dans la maison

DUPIN Olivier, DEMURO Toni
Rêves bleus, 2018,
Livre jeunesse

Il était là, posé sur l’étagère, un joli sifflet rouge. Pas le droit d’y toucher a dit Maman, c’est pour les grands. Papa, lui, peut jouer avec, et quand il souffle dedans, ça fait venir les ours ! Le problème avec les ours, c’est qu’ils sont sympas au début mais au bout d’un moment, ils ne sont pas toujours marrants...

Le héros du livre rencontre ainsi trois ours, chacun représentant un « stade » de l’alcoolisme. L’ourson doré et drôle, l’ours brun maladroit et l’ours noir effrayant.

Sans être accusatrice, cette véritable histoire pour enfants, sensible, forte et non dénuée d'humour, utilise la métaphore pour traiter du sujet de l'alcoolisme. Elle peut également être lue avec les plus jeunes qui verront cette histoire comme un conte avec un sifflet magique, mais un peu dangereux !

A partir de 3 ans