© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Comment aider mon conjoint a arrêter de fumer des joints ?

Par Profil supprimé Posté le 04/12/2018 à 22h12

Bonjour,

Tout d'abord toutes mes excuse pour toutes les faute d'orthographe qui vont suivre. Bref !

Alors voilà cela fait plus de 1 an et demi que je suis avec mon copain qui était un fumeur régulier de cannabis (10 joints par jour pendant 5 ans) aux bout de quelque temps de relation je lui ai vite fait comprendre que pour moi cela était impensable et il a donc réduit ça consomation a (4/5 / jour) puis aux fil des mois diminuer encore plus en plus et m'a fait croire qu'il avait complètement arrêter ... pour que j'apprenne 1 mois plus tard (car on habite pas ensemble) qu'il en fumée 3/4 tout les jours en cachette ... alors je lui est posée un utimatome sois la drogue .. sois moi ..... qu'il la fait réfléchir.. il a commencer a fumer que 1joint/soir puis il a complètement arrêter (on a du faire des tests etc ..) donc en juin 2018 il y avait plus rien .. sauf que .. arrivé août 2018 et il me dit qu'il ne veut plus faire de test tous les mois c'est inutile nanananna donc vous vous en doutez... il avait bel et bien refumer donc soit disant .. 2 de tout le mois d'août (depuis juin du coup) .. alors j'ai essayer de le croire car il a beaucoup pleurer quand il me l'a dit il se sentait très mal et il avait très honte de ça...

Donc je lest encore aider et .. Rebelote ce moi ci dernier (novembre 2018) monsieur me quitte sans raison et revient 2 jours plus tard dans mes bras ... pour apprendre qu'il a était fumer 1 joint en plein centre ville et m'a quitter pour ne pas me faire de mal et lexuse du "on était plus ensemble" bien évidemment .. il dit qu'il n'arrive pas il a des moments où il a VRAIMENT envie de fumer car il a envie tout le temps tout le temps à chaque moment de la journée chaque jour et arrivé au bout d'un moment il craque ...

Je ne sais plus quoi faire ? Sachant qu'il me ment et qu'à chaque fois je l'apprends de moi même et non de lui .. est ce qu'il va ENCORE recommencer ? Comment doit je procéder lorsque il me dit qu'il a vraiment envie ?

Je l'aime énormément en me projette dans l'avenir avec lui .. il travaille pour la police (il est mécano de voiture de police) et lui ont déjà fait un test qui avait été positif ... il a donc plus du tout 1 seule chance si jamais cela recommence en plus il vient d'avoir le permis pour moi c'est vraiment hors de question même pas 1 !! Comment je dois réagir lorsqu'il refume ? Et surtout comment l'aider pour qu'il arrête complètement ? Comment être sûr qu'il me ment plus ? Les tests sont-ils une bonne idée ? Quelle sont les procédés pour vraiment mieux le comprendre pour qu'il arrette ?

Je lui parle tout le temps pour savoir si il a pas quelque chose qui va pas etc etc je suis vraiment perdue je comprend pas comment il peux avoir encore autant envie après toute la souffrance que ça engendre autour de lui ...