

Forums pour l'entourage

il ne sait pas que le cannabis altère son comportement

Par Profil supprimé Posté le 30/11/2018 à 21h08

Bonjour, je m'appelle Isa, ça fait 18 ans que je suis avec mon compagnon fumeur de cannabis, nous avons 2 enfants de 4 et 5 ans. La vie avec lui est de plus en plus difficile, particulièrement le matin, ou on s'embrouille une fois sur deux. La cause ? De l'agressivité, de la colère, envers moi. Toujours pour une bonne raison. Apparemment ce serait moi qui déclencherait ça, en aucun cas l'addiction au cannabis. Il nie que cette drogue qu'il consomme depuis environ 25 ans puisse le rendre nerveux, agressif, insupportable, et cherche en moi les causes de nos engueulades. J'ai même cru qu'il avait raison longtemps, car je doute naturellement beaucoup de moi. D'ailleurs j'ai moi-même également de gros défauts très chiants, je le sais, mais je réalise que je ne suis pas responsable de ces agressions permanentes, le cannabis est le responsable. Enfin, je crois... Une partie de moi doute toujours... Si je faisais fausse route, s'il avait raison ? Peut-être que c'est moi qui "ne joue pas mon rôle d'amortisseur" quand monsieur pousse une gueulante pour rien, comme ça, gratuitement. En tous cas je ne veux plus subir. Comment je fais pour, si ce n'est qu'il arrête la fume, au moins qu'il réalise ce qu'il me fait. Cela me suffirait pour tenir encore car il se trouve que je l'aime, mon mec, malgré tout ça !

3 réponses

Profil supprimé - 14/12/2018 à 08h46

Bonjour Isa,

Ton histoire ressemble à la mienne et finalement à beaucoup d'autres témoignages. Malheureusement le cannabis leur sert de filtre émotionnel et le matin l'effet n'y est plus, c'est pour cela qu'on a l'impression le matin de voir une autre personne qui peut être agressive. Le cannabis joue un rôle dans la gestion des émotions. Mon conjoint a arrêté depuis plus de 5 mois et il est maintenant très différent de celui que j'ai connu et aimé. Il est dans le déni total d'avoir changé. Cette drogue dite « douce » est plus dévastatrice qu'elle en a l'air. Tu ne dois pas servir d'amortisseur c'est à eux de gérer leurs frustrations et colères. Il faut que tu arrives à lui faire prendre conscience de son état, moi je n'y suis pas arrivée malgré qu'il était accompagné dans un centre d'addiction. En tout cas il ne faut pas subir et j'ai décidé de mon côté de ne plus jamais subir.

Courage

Profil supprimé - 16/12/2018 à 21h04

Bonjour Evoli, merci beaucoup pour ta réponse !!! Tu ne peux pas imaginer le bien que ça me fait ! Alors finalement je ne serais pas folle ?!?!? Il y a bien un problème avec cette drogue ?!?! Wouah, dommage que si peu de personnes le réalisent, en effet cette drogue là est nettement moins "douce" que je ne le pensais au départ... Et le temps ne fait rien à l'affaire, plus on a fumé longtemps plus on est con ! Ok ce n'est pas très sympa de ma part, je respecte évidemment les fumeurs comme je respecte tout le monde d'ailleurs... C'est juste que j'ai de la colère et que là ça me fait du bien de râler. Je vais essayer de tenir le coup... Tu dis que tu n'as jamais réussi à lui faire prendre conscience mais malgré tout il est allé vers un centre, donc ça démontre un certain succès de ton intervention, non? C'est bien en partie grâce à toi on dirait.... Merci encore Evoli de m'avoir répondu ça me donne un énorme courage

Profil supprimé - 19/12/2018 à 20h48

Bonjour Isa, de rien pour ma réponse si au moins mon histoire peut aider des personnes. Non tu n'es pas folle et en effet il y a bien un gros problème avec cette drogue. Une question reste toujours dans ma tête « est ce que c'est cette drogue qui les a rendu comme ça ou bien est ce que c'est parce qu'ils sont en fait à la base avec un caractère très différent et que cette drogue apaise ce mauvais côté? » En fait il est allé dans ce centre pour me démontrer qu'il voulait s'en sortir car je lui ai dit que je voulais le quitter... malheureusement ce n'est pas grâce à moi mais plutôt à cause de moi... Courage encore je connais cette vie, on est en aucun cas responsable de cela