© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Bébé arrive et mon conjoint n'arrive pas à arrêter le cannabis

Par Profil supprimé Posté le 28/11/2018 à 21h04

Bonjour à tous,

Comme l'indique le titre, mon conjoint et moi-même attendons notre fille pour dans deux mois et, bien qu'il ait réduit sa consommation, mon partenaire n'arrive pas à arrêter définitivement le cannabis. Il fume tous les jours depuis 10 ans et le récent décès de son frère (il y a quatre mois) est devenu l'explication de son impossibilité d'arrêter. Je comprends son mal être et je ne veux pas le brusquer mais je ne conçois pas qu'il s'occupe de notre enfant ayant possiblement fumé. Plus je lui fais part de mes peurs et plus il s'enferme sur ce sujet. Je ne sais pas comment gérer cette situation. J'ai moi même fumé étant plus jeune mais lorsque j'ai voulu arrêter, ça a été facile et rapide. Je ne sais pas comment me comporter avec lui par rapport à ca. Ni comment le conseiller et l'aider. Il est régulièrement malade à cause de sa consommation...

Pourriez-vous m'aider?

3 réponses

Profil supprimé - 29/11/2018 à 13h53

Tout d'abord ,nous ne sommes pas tous égaux face aux addictions,scientifiquement parlant,alors évidemment,vous allez être parents, sacré chamboulement,plus décès proche votre conjoint a besoin d'un spécialiste addictologue,centre spécialisé des drogues,etc plus il consommera moins il fera face bon c'est pas non plus des drogues dures,mais votre souffrance va ce répercuté sur votre enfant,tout est impacté,courage demandez de l'aide peut être dure mais n'hésitez pas , si moi bonne chance

Profil supprimé - 02/12/2018 à 23h19

Merci 1984 Orwell pour vos conseils.

Oui heureusement qu'il ne s'agit pas d'une drogue dure mais l'addition reste très forte. Il m'a enfin dit qu'il voulait arrêter, il a essayé il y a quelques jours mais l'essai à échouer le 2e jour... j'espère que le temps fera son effet.
Je ne peux pas m'empêcher d'angoisser à cause de ça, pourtant j'ai toujours eu des amis fumeurs et ça ne m'a jamais dérangé. Sauf concernant les parents de jeunes enfants mais je ne me suis jamais permise de m'immiscer dans les décisions des gens sur ce sujet. Mais maintenant que je suis enceinte, c'est très difficile

de relativiser cette angoisse.
J'espère vraiment qu'il réussira ou qu'il acceptera de se faire aider

Profil supprimé - 08/12/2018 à 01h54

Hélène,il faut que tu penses à ton enfant,et à toi, sauvé un proche de la drogue demande beaucoup d'énergie,il faut lui conseiller un spécialiste docteur,addictologue ils existent des structures pour les accros en tout genre,peut être qu'il à besoin de cette béquille psychologique avec le canabis,donc seul des personnes compétentes,et sachant la problématique,pourront vous aider,pour ma part,je te conseillerais de t'entourent d'amis de famille,et bien sûr pense à ton futur avec ton enfant ,tant qu'il y aura cette problématique tu t'inquiètes ,fait des recherche sur internet et trouve à l'hôpital un addictologue,je te souhaite bon courage et j'espère que sa s'arrangera il faut de la volonté pour ton copain,