

## EXTASY

---

Par **Profil supprimé** Posté le 27/11/2018 à 04h20

Bonjour ou bonsoir je ne sais pas , je ne sais pas trop par quoi commencer donc voila :

Cela fais 1 mois que j'ai pris pour la première fois de l'extasy ( en cacheton et pour presisez je n'avais pris qu'une moitié ) il n'y a eu aucun problème , au contraire j'ai beaucoup aimer l'effet que sa ma donner , et je n'ai pas eu d'effets desagréables les jours qui ont suivie . Peu de temps après j'en ai repris mais cette fois plusieurs . Depuis tout les 2 jours depuis presque 2 mois je prend 2,5 comprimé environs . Au début sa ne me fesais rien mais depuis quelques semaine j'ai remarquer beaucoup d'effets désagréable les 24h qui suivent apres le dernier taz . Des baisse de tension mais tres courte qui ne durent meme pas 1 secondes , des mal de ventres ou une genre de mini " depression " on va dire . Mais la depuis 2 semaines , l'effets depression est vraiment fort , je pleure ou hurle durant des heure puis sa peut partir et revenir 1h apres . On vas surement me dire que je n'avais qu'a pas en prendre autants , mais le probleme c'est que le seul moyen pour calmer sa c'est d'en reprendre , apres tout vas mieux pendant 24h .... J'ai donc décider de ralentir ma consommation petit a petit , pour arreter definitivement mais la sa fait a peine 48h que je n'ai rien pris et j'en peut deja plus je n'arrive plus a dormir , je me sent oppresser , j'ai peur de tout , c'est compliquer a expliquer , je sais que l'on peut avoir une periode de depression pendant plusieurs jours , je voudrais juste savoir si c'est normal que ce soir aussi fort , ou si c'est parce que ma consommation etait vraiment execcive ? Dans ce cas la que pourrais je faire pour me calmer sans devoir en reprendre ? Merci d'avance pour vos réponce , j'ai 16 ans et personne n'ai au courant mise a part mon petit ami et des amis . ( Je ne vis plus chez ma mère , je vis chez ma grand mère avec mon copain ) donc je suis un peu perdu ( je ne compte pas y retoucher avant vendredi , pour l'instant je ne cède pas )

### 3 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 28/11/2018 à 21h03**

ton cerveau va se remettre ..doucelement il peut s'en passer ..mais bon en fait tu veux pas ressembler à un rat de laboratoire..c'est bon de faire une pause tu verras bien..bon courage vivement vendredi 😊

---

**Moderateur - 30/11/2018 à 12h35**

Bonjour Aykuu,

Merci tout d'abord pour votre message, de nous avoir fait confiance pour l'écrire ici.

Pourquoi l'ecstasy fait-elle effet, un effet plutôt agréable ?

C'est parce qu'elle stimule la production de certains neurotransmetteurs dans votre cerveau.

Pourquoi la prise répétée tous les deux jours comme vous l'avez fait provoque finalement la dépression ?

C'est parce que l'ecstasy se substitue aux mécanismes naturels du cerveau pour produire les neurotransmetteurs en question. Du coup le cerveau se "fainéantise". Il ne produit plus naturellement ces neurotransmetteurs et donc lorsque vous ne prenez pas d'ecstasy vous vous retrouvez en déficit. C'est la dépression, l'humeur négative et certains troubles "neuro-végétatifs" (mal au ventre, etc.) qui surgissent.

L'autre problème c'est que vous ne pouvez pas continuer comme cela parce qu'au fur et à mesure que vous prenez de l'ecstasy, le cerveau se transforme et oublie de plus en plus comment faire "sans". Et en plus l'ecstasy perd aussi de son efficacité au point qu'à un moment vous n'en prenez même plus pour vous sentir "euphorique" mais juste pour vous sentir "normale". Et aussi il faudra de plus en plus d'ecstasy pour obtenir l'état recherché.

Bref vous n'avez effectivement pas d'autre choix que d'arrêter. La mauvaise nouvelle c'est que vous n'allez pas pouvoir éviter de traverser une période d'humeur noire, peut-être de dépression, le temps que votre cerveau réapprenne à produire naturellement les substances de la "bonne humeur" dont vous avez besoin. Mais LES bonnes nouvelles c'est d'abord que ce n'est que passer, que bientôt vous retrouverez un équilibre donc accrochez-vous. De plus vous pouvez être aidée pour que ces symptômes soient moins forts. Pour cela il faudra cependant que vous acceptiez d'en parler en toute confidentialité à des professionnels. Enfin vous pouvez avoir le soutien, du moins je l'espère, de votre copain et de vos amis. Demandez-leur de vous aider à passer le cap et de vous éloigner aussi de la tentation de prendre de l'ecstasy.

Comment parler en toute confidentialité à un professionnel ?

Je vous conseille d'appeler notre ligne d'écoute (0 800 23 13 13) pour obtenir les coordonnées d'un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) proche de chez vous. Les consultations sont gratuites et confidentielles. Vous aurez affaire à des professionnels qui pourront vous aider sur tous les aspects désagréables de votre sevrage (prescription médicale, entretiens pour parler...). Cela pourra vous soulager et rendre cela plus facile.

Cordialement,

le modérateur.

---

**Profil supprimé - 02/12/2018 à 20h42**

Hello... aykuu comment s'est passé ton weekend, as tu trouvé un autre moyen de te sentir bien ..?un peu de sport peut être,biz

---