

Vos questions / nos réponses

# Aide

Par [Profil supprimé](#) Postée le 23/11/2018 05:15

Bonjour comment peut-ont arrêter la drogue ?

---

**Mise en ligne le 23/11/2018**

Bonjour,

Il n'existe pas de méthode "générique" pour mettre un terme à une consommation de drogue tant le rapport qu'entretient l'utilisateur avec le produit est individuel et spécifique. C'est en fonction des besoins et des attentes du produit que l'utilisateur peut envisager et anticiper l'arrêt.

Si le sens donné à l'arrêt est essentiel, il est également important d'anticiper des changements d'habitude et les éventuels effets liés au sevrage qui peuvent s'avérer déstabilisants. Aussi, s'il est possible de se libérer seul d'une consommation, pour certaines personnes un soutien thérapeutique est parfois nécessaire.

Ce soutien, il est possible de le trouver dans un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) auprès de professionnels de santé spécialisés sur les questions de dépendance dans le cadre de consultations individuelles, confidentielles et gratuites. Il existe également des Consultations Jeunes Consommateurs spécialement dédiées aux jeunes. Nous vous joignons plusieurs liens ci-dessous.

Si évoquer le sujet sous forme d'échanges vous semble approprié vous pouvez également nous contacter de façon anonyme et gratuite au 0 800 23 13 13 de 8h à 2h ou par tchat via notre site Drogues Info Service de 14h à minuit.

Bien cordialement

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

## [Maison des adolescents du Loir-et-Cher](#)

28 rue des écoles  
**41000 BLOIS**

**Tél :** 02 54 55 64 22

**Site web :** [ch-blois.com/services/mda/](http://ch-blois.com/services/mda/)

**Accueil du public :** Les lundi-mercredi-vendredi de 10h à 18h. Le jeudi de 9h à 17h (uniquement sur rendez-vous). Permanence le lundi à Vendôme de 10h à 17h et le jeudi à Romorantin de 10h à 17h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Accueil par une psychologue. Le jeudi, de préférence sur rendez-vous, de 9h à 17h

**Service mobile :** Une équipe mobile se déplace trois jours et demi par semaine sur tout le département (rendez vous de première évaluation, actions collectives, accueil individuel ados et parents)

[Voir la fiche détaillée](#)

## [Unité d'addictologie](#)

96, rue des Capucins  
Unité d'addictologie-Pôle de Santé Mentale  
**41200 ROMORANTIN LANTHENAY**

**Tél :** 02 54 88 33 11

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Arrêter comment faire](#)