

JE SUIS AU FOND DE LA PISCINE

Par **Profil supprimé** Posté le 16/11/2018 à 07h34

Bonjour

Je bois et je suis malade alcoolique depuis des années. avec cependant des périodes d'abstinence.

Bien sur plusieurs rechutes

Plusieurs méthodes de soins

Association

Hospitalisation

Alcoolologue

Mais là vraiment j'en ai marre d'en avoir marre d

Un sentiment de honte. de culpabilité. de dégoût de moi

Des situations sentimentales chaotiques

La dernière un toubib retraité de 17 ans mon aîné vient s'installer chez moi..un monsieur égoïste,radin,profiteur...et plouf j'ai replongé..

Là. Le coucou a enfin repris ses affaires et regagné son domicile..depuis deux jours..on se voit dans la journée cela suffit..j'en ai mis

des colères contre lui..sous effet de l'alcool bien sûr...

Aujourd'hui je ne boirai pas...mais j'ai vraiment besoin d'aide

Merci

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 16/11/2018 à 11h46

Bonjour,

Tu es suivie actuellement ? Courage en tout cas, essaies de t'occuper

Profil supprimé - 16/11/2018 à 12h27

Non Fanny je ne suis pas suivi si ce n'est par les AA..mais je garde espoir merci pour ta réponse
