© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Je souhaite arrêter l'héroïne seul

Par Profil supprimé Postée le 13/11/2018 20:17

Je souhaiterais savoir où avoir un témoignage de personne ayant arrêter l'héroïne seul.

Mise en ligne le 15/11/2018

Bonjour,

Le service sur lequel vous avez posté votre message est un espace de "questions-réponses" en lien avec des professionnels, vous pourrez retrouver des témoignages d'usagers ou poster votre demande en vous rendant sur l'espace "témoignages" de notre site ou sur les "forums de discussion", nous vous joignons les liens ci-dessous.

Cependant, puisque nous recevons votre question ici, nous nous permettons de vous faire part de notre expérience professionnelle et des témoignages que nous avons pu recevoir d'usagers. S'il est possible de mettre un terme à une consommation d'héroïne seul, certaines personnes ont besoin, pour y parvenir, d'identifier en amont la place accordée jusque-là au produit, leurs besoins, leurs attentes, leur motivation et le sens à trouver à cet arrêt. Il est ensuite important d'avoir connaissance des symptômes du manque au sevrage afin de les anticiper et qu'ils ne représentent pas un frein à votre décision. Ces symptômes peuvent être ressentis douloureusement par certaines personnes, cependant ils ne présentent aucun risque.

Nous vous joignons plusieurs liens qui vous apporteront des éléments supplémentaires, la fiche produit de l'héroïne rubrique "dépendance" pour le syndrome de manque, "arrêter comment faire" pour les pistes de réflexion en amont.

Si vous le souhaitez, vous pouvez également nous contacter de façon anonyme et gratuite 7 jours sur 7 au 0 800 23 13 13 de 8h à 2h ou par chat de 14h à minuit.

Bien cordialement

En savoir plus :

- Forums Drogues info service
- Témoignages Drogues info service
- Fiche sur l'héroïne
- Arrêter comment faire ?