

## J'AI BESOIN D'AIDE

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 12/11/2018 à 19h53

Bonsoir,  
Je vous écris ce soir dans l'espoir de trouver de l'aide : je vis avec un homme alcoolique.  
Il a fait 3 cures et 1 sevrage en milieu hospitalier.  
La dernière cure remonte à Novembre de l'année dernière. Je lui ai demandé de partir une nouvelle fois car nous nous sommes retrouvés dans une situation financière plus que précaire (comptes bancaires bloqués, obligés d'emprunter de l'argent aux amis et à la famille pour pouvoir ne serais-ce que faire les courses°.  
En juin de cette année, il a recommencé et je suis désespérée car je pensais vraiment que cette cure serais la dernière et encore une fois, une de plus, il reboit!  
Je suis à court d'arguments à son égard, je ne sait plus comment lui parler, et surtout je n'y arrive plus...  
Je suis angoissée à l'idée de rentrer à la maison le soir et de ne pas savoir dans quel état je vais le trouver.  
Il vient de reprendre contact avec un addictologue pour repartir en cure en Janvier, mais j'avoue avoir du mal à y croire : pourquoi celle-ci fonctionnerait-elle alors que toutes les autres tentatives ont échoué?  
En moyenne après les périodes de sevrage il ne tient pas plus de 7 ou 8 mois sans rechuter.  
Je me sent coupable tout en sachant que je n'y suis pour rien, et c'est difficile au quotidien de faire comme si tout allait bien pour les personnes qui nous entourent.  
Il est suivi pas une psy d'un CMP, avec qui il échange beaucoup. Elle lui demande si nous parlons tous les deux, mais je n'ai plus envie de parler...  
Parler pour quoi faire? A chaque fois j'ai le même discours : je vais arrêter, je sais que je te fais du mal...  
Mais à chaque fois que j'approfondis un peu plus en lui expliquant mon ressenti, il s'en sert quelques jours après lorsqu'il est alcoolisé pour me reprocher mes paroles.  
Je suis vraiment désespérée, j'ai pensé à partir plusieurs fois, mais en même temps je l'aime et j'ai peur de ce qui pourrais lui arriver s'il n'y a personne pour le soutenir...  
Cet homme si gentil sobre peut se transformer en monstre (au niveau verbal).  
Je n'ose pas en parler autour de moi, seul un couple d'amis est dans la confiance de ce que je vis réellement au quotidien...  
J'ai honte, je me sent coupable, et j'ai l'impression que je vais m'écrouler, tout cela est très dur à vivre au quotidien.  
Merci d'avance à ceux qui voudront m'apporter écoute et soutient.