

BESOIN D'AIDE

Par **Profil supprimé** Posté le 09/11/2018 à 22h35

Bonjour, je me présente je suis Ilkay étudiant de 23ans. J'écris car j'ai un problème avec l'alcool. Je ne bois pas régulièrement, mais quand je bois je ne sais pas m'arrêter, et cela me met dans des états pitoyables. Le week-end dernier, ma copine m'a récupéré complètement ivre sur un trottoir, en tenant des propos incohérents. Je lui ai fait peur, une fois de plus, et elle a décidé de me quitter, ce que je comprends. J'ai besoin d'aide...

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 12/11/2018 à 19h14

Bonsoir Ilkay21,

tu es jeune, conscient que tu ne bois qu'occasionnellement? Alors arrête parce qu'après ça sera sûrement plus souvent, et encore et encore.....prends-le temps, si tu peux, à moins que tu ne l'aie déjà fait, de lire des fils de discussion et tu verras le cheminement néfaste de l'alcool dans le temps pour diverses raisons bien sûr.

J'ai 46 ans et j'ai commencé, comme toi, à 20 ans....aujourd'hui j'essaie d'arrêter.

Courage à toi.
