© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Comment oublier....

Par Profil supprimé Posté le 09/11/2018 à 09h49

Bonjour à toutes et à tous ,
Voilà je viens de quitter mon conjoint avec qui j'étais depuis 3 ans.
Il se droguait a l'héroïne, puis maintenant a la coke.
Pendant 2 ans il ma menti en me jurant qu'il ne droguait pas puis un jour il ma avoue qu'il était accro. Il a voulu se soigne chez un médecin avec de la méthadone mais cela n'as pas dure ...il a vite revendu sa metha pour une dose.
J'ai subit les mêmes problèmes que tout le monde ,mensonge, manipulation, vol, abandon,peur .....
Je ne vivais plus,petit à petit il m'as détruit psychologiquement (maintenant sous anti depresseur) physiquement (perte de poids, de force, de motivation) et financièrement (dettes, factures impayées,vol)
J'en suis àrrivee a vouloir mourir alors j'ai décidé de partir, de me dire que si il ne veux pas s'en sortir c'était son choix et visiblement même si il m'aime cela ne suffit pas à le retenir, il choisi toujours sa dose et ses potes toxicos.
Seulement auj je culpabilise ,je suis mal, j'ai le coeur en miette car je l'aime. J'ai essayé de lui redonner plusieurs chance,j'avais droit à de belles promesses mais cela n'as jamais tenue plis de 4 jours sans qu'il abandonné a nouveau pour sa dose.
J'ai l'impression que je m'en remettrais jamais , que je vais finir seule a attendre qu'il ouvre les yeux et arrete pour de bons.
Je suis "vide" a l'intérieur sans lui ...mais d'un autre côté avec lui je suis"rempli" d'angoisses et de stress.
Voilà je voudrais savoir pour qui ont quitter leurs conjoints si ce sentiment passe, si j'aurais dû rester, si un jour je vais me sentir mieux ?
Merci

8 réponses

Profil supprimé - 09/11/2018 à 14h22

Je pense ,même si c est très dur, que c est votre
Seule chance de survie.
J ai vécu la même histoire avec un médecin qui
Était cocaïnomane et pervers narcissique.
J ai réussi a le quitter, mais j ai plonge dans la coke de nombreuses années.
J en suis enfin sortie...
Donc courage...il ne vous mérite pas

Profil supprimé - 09/11/2018 à 19h25

Merci à vous et je suis contente que vous vous soyez sorti j'imagine que ça a été très difficile alors vraiment felicitation

Profil supprimé - 10/11/2018 à 17h50

Je te comprends je vis ce que tu as vecu et ca fait 20 ans je souffre..
Un conseil reconstruit toi petit a petit sans lui loin de lui

Profil supprimé - 11/11/2018 à 13h29

Bonjour teissia88, je me vois tout à fait dans tes lignes,je suis avec depuis 4 ans et quelques mois qu il tape de la coke.
Il veut arrêter mais n y arrive pas (enfin je suis même pas sûr qu il veuille arrêter).
Je pars moi même en dépression depuis qques jours,je m en rend compte mais n arrive à rien faire si ce n est que fumer des joints pour m apaiser tlmt je suis à bout.
Je ne l ai pas quitter pour le moment mais j y songe de plus en plus.
Je suis à bout de tout ça,j en peux plus.
On a vu pls addicto et il était même à l hôpital quelques jours mais il en ai sorti.
C est moi qui est pris rdv chez un psy tlmt je sais plus comment réagir. J ai l impression de devenir folle..
Vous avez des enfants? Nous 4,2 à lui 1 à moi et 1 à nous 2.
Je te souhaite bien du courage

Profil supprimé - 12/11/2018 à 10h59

Bonjour merci pour vos réponses non je n'ai pas d'enfants il en voulait mais j'ai toujours refusé à cause de ces problèmes justement. Je sais que c'est horrible a vivre comme situation et je ne souhaite pas ça a mon pire ennemi. Ils choisiront tjrs la drogue plutôt que nous et ça fait mal au coeur.
Je suis parti certe mais je suis en morceau et rempli de culpabilité même si je me dit que au bout du compte il ne s'en sortira jamais même si je reste avec lui.
Rester c'est difficile et partir l'est tout autant car l'amour est la.
Franchement je ne connais pas de solutions miracles

Profil supprimé - 17/11/2018 à 15h37

Bonjour étant consommatrice de la cocaine mon conjoint m'a dit que des fois il pense à renoncer de m'aimer. Je peux vous dire que ça m'a fait très mal d'entendre ça mais ça ma fait réagir, je ne veux pas le perdre à cause de la drogue et je ne veux pas perdre tout ce qu'il y a de bien autour de moi. J'ai deja perdu mon travail à cause de la cocaine et je me rends compte que c'est bien réel on perd tout ce que l'on possède. Je veux me battre pour ne pas en arriver là. Il faut faire les bons choix, car les mauvais choix auront des conséquences désastreuse dans nos vies ce n'est pas un jeux c'est réel. Alors faisons le bon choix c'est important. Gardons l'espoir que nous y arriverons et que bous sommes plus fort que la drogue qui au final ne sert qu'à nous dépouiller, nous détruire et détruire les gens qu'on aime.

Profil supprimé - 20/11/2018 à 11h11

Bonjour Eryl , je suis ravie de savoir que tu as choisi d'être plus forte que la drogue et que tu préfère garder l'homme de ta vie plutôt que de le perdre. C'est le meilleur choix , le plus dur aussi car la désintoxication ne doit pas être chose facile alors bravo .
Pour ma part mon ex conjoint a lui choisi la drogue a chaque fois que je lui reconnais une chance , il n'est sans doute pas prêt ou pas asse fort pour me choisir moi plutôt que sa drogue ....a mon grand regret ....
Bon courage à toi vraiment tu as de quoi être fier de toi

Profil supprimé - 22/11/2018 à 11h27

Bonjour,
Je pense que tu as bien fais d'arrêter cette relation si cela te rendais malade mais si tu tiens à laisser une autre chance à ton couple, essaye d'instaurer un dialogue. Très souvent les personnes qui prennent de la drogue ont un mal être et c'est important de pouvoir en discuter et surtout d'être à leur écoute. Ça ne ressoudera pas le problème de l'addcitions mais se sera déjà un bon pas pour entamer une guérison.