© Drogues Info Service - 15 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

1ere nuit sans depuis.. 10 ans !

Par Profil supprimé Posté le 6/11/2018 à 03:03

Bonsoir,
Je consomme du cannabis depuis maintenant 10 ans. (17-27ans)
Je fume quotidennement à raison de 1 à 4 joints, essentiellement le soir et puis grosse conso pendant sorties/soirées/week-end etc..
J'ai décidé d'arrêter aujourd'hui après plusieurs signes révélateurs ces derniers temps : fatigue perpétuelle, considérable perte de goût des aliments (va s'y le sel pour rehausser tous ça), glaires permanents, palpitations au couché, burn out systématique prises d'alcool, bref j'ai vraiment l'impression de réellement m'intoxiquer.
De plus, je commence à me rendre compte que je perds de mes capacité intellectuelles comme la mémoire, clairement, et j'ai l'impression de ne plus être capable d' emmagasiner des tas d'infos comme avant avec cette sensation de ne jamais se rappeler de rien..
Après de constat j'ai donc dit stop.
Si j'écris maintenant c'est parce que c'est ma 1ere nuit depuis 10 ans sans avlir fumé de joint et qu'il est 4h00 du matin et que je ne dors toujours pas..
Curieusement je pense au cannabis mais je n'ai pas envie de fumer.
J'ai la sensation de vivre une rupture amoureuse.
Mes pensées vont a lui mais je ne ressens pas l'envie de consommer.
J'appréhende les prochains jours et les prochaines soirées ou je pense l'envie de fumer pendra malgré tous le dessus..
Aller courage à tous !