© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Longue descente après prise d'ecstasy

Par Profil supprimé Postée le 31/10/2018 21:52

> Bonjour, j'ai consommé de l'ecstasy le 12 octobre dernier et je me sens très mal depuis cette consommation. Longue descente. J'ai l'impression que ça ne va jamais s'arrêter. Je suis déprimé et angoissé, cela depuis le 15 octobre, soit deux jours après la consommation (deux quarts d'ecstasy différents, donc une moitié en tout) mais le deuxième devait être surdosé. La montée fût très violente. Depuis j'ai comme des crises d'angoisse et la sensation d'être ailleurs, comme si quelque chose avait changé en moi, je n'ai plus goût à la vie alors que ça allait très bien pour moi avant. J'ai la tête lourde, des sensations de flottements, vertiges, suées, fatigue. Il s'agit de la deuxième fois que j'en prends, la première s'étant très bien passé le 22 septembre dernier. J'ai été voir un médecin mais il ne connaissait rien à l'ecstasy. J'aimerais savoir si c'est fréquent de ressentir ces effets aussi longtemps après la prise ? Comment puis-je me faire aider ? Merci

---

Mise en ligne le 02/11/2018

Bonjour,

Vous avez consommé de l’ecstasy il y a un peu plus de vingt jours et depuis vous ressentez des sensations désagréables qui vous inquiètent.

Les effets de l’ecstasy dépendent du dosage et de la composition du comprimé, mais aussi de votre condition physique et psychique, ainsi que de l’environnement favorable ou non dans lequel se réalise la consommation. La descente du produit peut induire des symptômes tels que vous les décrivez à savoir : tristesse, angoisse, sensation de lourdeur physique et ce même les jours suivants la consommation.

Il arrive également que des troubles peuvent se manifester parfois même dans les mois qui suivent la prise. Les troubles les plus fréquents sont : attaques de panique (ou crise d'angoisse) et flash back (remontée des effets longtemps après la prise).

Vous avez fait la démarche d’en parler à votre médecin et vous avez très bien fait, mais pour répondre plus précisément à vos questions il nous parait important que vous consultiez un professionnel (médecin addictologue) qui pourra évaluer la situation avec vous et vous aider.

Sachez qu’il existe des Centres de Soins d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) avec des Consultations jeunes consommateurs pour les jeunes de 12 à 25 ans (CJC) qui sont anonymes et gratuits. Ces consultations vous permettront de rencontrer des professionnels compétents sur la question des usages de produits licites et illicites et de leurs effets. Ils pourront également vous informer et vous proposer des solutions personnalisées dans le cadre d'une consultation médicale. Tous les professionnels qui interviennent dans ces services sont formés aux questions d’usage et de dépendance (médecin addictologue, psychologue, infirmier, assistante sociale...).

Nous vous transmettons deux liens dans votre ville, vous pouvez également consulter notre site drogues-info-service pour trouver d’autres adresses dans la rubrique « adresses utiles ».

D’autre part, en attendant de les contacter, n’hésitez surtout pas à nous joindre au 0 800 23 13 13 tous les jours de 8h à 2 h ainsi que par chat tous les jours de 14h à minuit afin d’échanger autour de vos inquiétudes et d’obtenir un soutien.

Nos services sont anonymes et gratuits.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Polyclinique - hospitalisation en alcoologie

200 rue du Faubourg Saint Denis
Polyclinique-Groupe Hospitalier Lariboisière Fernand Widal
75010 PARIS

Secrétariat : Lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Voir la fiche détaillée

CSAPA Emergence Espace Tolbiac

6, rue de Richemont
75013 PARIS

Tél : 01 53 82 81 70
Site web : emergencetolbiac.fr
Accueil du public : 1er accueil sans rendez-vous pour évaluer le besoin - Consultation sur rendez-vous : Lundi, jeudi et vendredi: 9h-13h et 14h-17h. Mardi, mercredi: 9h-13h et 14h-19h.
Substitution : Délivrance de traitement de substitution à la Méthadone pour les personnes suivies au centre : du lundi au vendredi de 9h à 13h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous : jeunes consommateurs de moins de 25 ans avec ou sans entourage.

Voir la fiche détaillée