

DEUX ALCOOLIQUES À LA MAISON

Par **Profil supprimé** Posté le 28/10/2018 à 14h13

Bonjour à tous,

Mon copain est alcoolique depuis 20 ans. Ça consommation est de plus ou moins 10 bières 25cl par soir. Et pour ma part j'essai d'arrêter. J'ai commencé à boire régulièrement depuis 6 ans. Ces 6 dernières années je dois compter environs 2 ans et demi d'abstinence, 2 ans à moins d'une bouteille de vin par jours et 18 mois à plus d'une bouteille. Mon copain ne se sent absolument pas prêt à arrêter et il est extrêmement difficile pour moi de m'abstenir en le regardant boire tous les soirs. Avez vous déjà vécu cette situation ?

3 RÉPONSES

patricem - 30/10/2018 à 09h27

Bonjour,

je n'ai pas connu cela. Juste le fait en soirée le fait de voir les picoler et prendre sur soi, mais c'est occasionnel et donc pas comparable je suppose.

20 et 6 ans d'alcoolisme ? Vous faites comme vous voulez, mais il est temps de faire un bilan santé : foie, constantes, etc. Un "choc" sur sa santé peut aider à amener le déclic...

Courage,

Patrice

Profil supprimé - 30/10/2018 à 16h25

Pas toujours facile de décider d'arrêter en même temps, et pas non plus quand l'un des deux n'arrête pas. Je suis un peu confronté à une consommation régulière mais modérée 2 à 3 verres de ma conjointe la semaine alors que je ne bois rien. J'ai vécu 10 ans cela avec le tabac, j'avais arrêté et elle a continué encore 10 ans à m'enfumer avant d'arrêter.

Il en faut donc pas perdre espoir.

Un bilan général va déjà permettre de poser des alertes. moi je me fait peur avec ces bilans à chaque fois, ce qui me fait modérer de temps en temps à défaut d'arrêter complètement.

Il faut savoir quels sont les verres inutiles, ceux qu'on boit sans les apprécier. 10 bières par soirée j'arrive pas imaginer en terme de quantité de "liquide" et des conséquences urinaires.

Bon courage. Le choc santé m'a fait un déclic (dans la modération avant de penser à arrêter complètement)

Profil supprimé - 30/10/2018 à 22h59

Merci pour vos réponses . Pour moi je pense aller au médecin bientôt mais ça devrait aller j'ai fais de longues pauses réparatrices au moins tous les ans dont 18 mois pour la grossesse et allaitement. Pour lui il a déjà eu ses signaux d'alarme et préfère s'imaginer que ses problèmes sont liés à d'autres choses... ancien punk je crois qu'il lui faudra voir les portes de l'enfer pour réaliser. Il a quand même fais un gros bilan il y a 5 ans et une autre il y a 2 ans suite à laquelle il a arrêté 9mois. J'espère que ça ira que mon fils ne finira pas orphelin de père c'est tout. ..

J'ai remarqué que quand je ne bois pas il bois moins, quand je bois aussi on s'entraîne et ça fini avec des doses infernales. Et le paradoxe c'est que je bois encore plus quand je ne suis pas à la maison pour le travail ou j'y ai beaucoup de problème. ..
