

ARRÊT CODÉÏNE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 24/10/2018 à 15h22

Bonjour,

Je suis Thomas, 30 ans cette année.

Et justement, avant de prendre ces 30 ans, je me suis fait opérer des dents de sagesse (tardivement).

A la suite de cette opération, j'ai du prendre un traitement à base de Dafalgan Codéïné.

Ce n'étais pas la première fois que j'en avais, mais c'était la plus longue période de traitement à la Codéïne à la suite d'un arrêt total d'autres substances addictives (arrêt total du tabac 8 mois auparavant).

Les effets m'ont aussitôt apaisé.

Je suis d'un naturel plutôt dépressif, toujours en cours de traitement à l'aide de tel ou tel antidépresseur/anxiolitique...

J'ai été opéré en février 2018 et à ce jour, j'en suis entre 60 et 120mg de codéïne par jour....soit entre 1.5g et 2.5g de Paracétamol par jour.

Je ne suis pas sans ignorer les méfaits du paracétamol sur le foie, le pancréas etc...mais je n'arrive pas à me sevrer seul.

Je n'en ai parlé à personne autour de moi, toujours en train de me cacher pour prendre "ma dose"...

Mon médecin traitant n'en sait rien non plus, étant mon médecin depuis la naissance et connaissant très bien les principaux membres de ma famille, je ne souhaite prendre aucun risque.

Je souhaiterais, si possible avoir quelques conseils et/ou retour d'expérience afin de m'aider à arrêter.

J'ai déjà vaincu la cigarette. Il me faut maintenant vaincre cette drogue ci.

Je ne sais par où commencer.

Je sais bien que de n'en parler à personne autour de moi ne m'aidera pas, mais je refuse de décevoir plus que je ne l'ai fait dans le passé.

Bien à vous

Thomas