

## J'ESSAIE DE FAIRE UNE CURE POUR ARRÊTÉ DE BOIRE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 23/10/2018 à 08h19

Bonjour, pouvez vous me donner les différentes façons de pouvoir arrêter de boire. Mon médecin traitant m'a prescrit une cure je vais encore essayer ce matin. J'espère que je vais avoir une bonne réponse à mon problème je dois mené ce combat à bout j'ai beaucoup de choses a faire pour pouvoir reconquérir un petit peu de ma femme je veux au moins son amitié merci

### 4 RÉPONSES

---

**Moderateur** - 23/10/2018 à 10h12

Bonjour Cédric,

Notre site possède plusieurs articles sur la question des façons d'arrêter de boire :

<http://www.alcool-info-service.fr...tement-alcoolisme/sevrage-alcoolique>

<http://www.alcool-info-service.fr...alcoolisme/alternatives-arret-alcool>

Pouvez-vous nous préciser ce que vous entendez par "mon médecin m'a prescrit une cure" ? S'agit-il d'un médicament ? S'agit-il d'une recommandation pour vous inscrire dans une cure de désintoxication ?

Cordialement,

le modérateur.

---

**patricem** - 23/10/2018 à 10h37

Bonjour,

pour faire complément; il existe effectivement les cures, à savoir des structures spécialisées qui peuvent vous accompagner pendant quelques semaines (et vous y serez héberger) avec traitement médical, groupe de parole, psy, etc. Renseignez-vous sur ces centres car, à priori, ils ne se valent pas tous. Et à la sortie de la cure, ne restez pas "seul", continuez avec un groupe de parole type AA et un psy...

Sinon, si vous voulez passer par la voir médicamenteuse, allez voir un addictologue. Le généraliste peut vous aider à amorcer la pompe mais la pratique a beaucoup évolué ces 10 dernières années. Cela vaut le coup de passer par un spécialiste. Et dans le même temps, c'est tout à fait compatible de voir aussi un psy et les AA. Contrairement aux alcools, il n'y a pas de problème de mélange 😊

Courage,

Patrice

---

**Profil supprimé** - 23/10/2018 à 11h28

Merci pour vos encouragement, c'est bien une cure de désintoxication je vis en Ardèche mais au milieu de 4 départements le Gard, la drome, le Vaucluse pouvait vous me dire les meilleurs cure de désintoxication. Je veux mené ce combat maintenant pour réussir à garder ma famille

---

**Moderateur** - 23/10/2018 à 11h52

Re-bonjour Cédric,

Appelez notre ligne Alcool info service (0 980 980 930), nos écoutants pourront faire avec vous la recherche d'une cure de désintoxication en fonction des informations que vous leur donnerez. Alcool info service possède la base de données nationale des structures de soins spécialisées dans les addictions et la met régulièrement à jour.

La ligne est ouverte tous les jours de 8h à 2h (inclus dans les forfaits sans surcoût).

Cordialement,

le modérateur.

---