© Drogues Info Service - 5 juillet 2025

Vos questions / nos réponses

Que faire

Par Profil supprimé Postée le 20/10/2018 14:42

Je voudrais arrêté le cocaine mais je n y arrive pas que puis je faire ??

Mise en ligne le 22/10/2018

Bonjour,

Vous souhaiteriez que l'on vous donne des conseils pour arrêter de consommer de la cocaïne.

Il n'existe pas une seule façon pour arrêter d'en consommer. Cela dépend des raisons qui vous ont conduites à consommer, de la relation que vous entretenez avec le produit, de ce que vous attendez, ….

La dépendance à la cocaïne est en effet d'ordre psychologique, et souvent liée à un manque de confiance en soi, en réponse à des émotions négatives et/ou à une période de vie difficile, à une façon de se donner plus d'énergie, …

C'est pour ces raisons que nous conseillons la plupart du temps, de se faire accompagner par des professionnels de santé afin de mieux comprendre quels paramètres de vie ont une influence dans cette prise de drogue.

Sachez ainsi qu'il existe des CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) qui pourraient vous recevoir afin de faire le point avec vous sur votre consommation. Des professionnels de santé y exercent (médecins, psychiatres, psychologues, …) et consultent de façon confidentielle et gratuite. Ils pourront vous apporter une écoute, du soutien et établir avec vous un protocole de soins adapté à votre demande et à vos besoins. Vous trouverez les coordonnées de CSAPA proche de chez vous sur notre site internet www.drogues-info-service.fr, via la rubrique « adresses utiles ».

Pour toutes autres questions ou pour une écoute, n'hésitez pas à joindre nos écoutants, soit par téléphone au 0800231313, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par Chat via notre site internet tous les jours de 14h à minuit.

Cordialement

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Drogues info service