

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# AIDER

---

Par **Profil supprimé** Posté le 20/10/2018 à 09h00

Bonjour

Comment encourager mon amie 8 jours sans alcool...  
Je lui envoie déjà un petit mot tout les jours mais y a t'il autre chose ?

Merci

## 4 RÉPONSES

---

**Lethibe** - 22/10/2018 à 15h51

Bonjour,

Est ce que déjà elle apprécie que vous lui envoyait des messages tout les jours ?

---

**Profil supprimé** - 22/10/2018 à 16h23

Kikou merci de votre message

Je lui ai demandé ça la dérange pas et bien sûr  
Je n'attends pas de réponse tous les jours ça elle le sait.

Je me dis c'est juste pour qu'elle sache qu'elle n'est pas toute seule..

---

**Lethibe** - 24/10/2018 à 09h35

Bonjour Sabi,

C'est bien de l'accompagner et de la soutenir dans sa démarche.

Ce que tu peux faire aussi si tu n'es pas trop loin de chez elle c'est aller la chercher pour marcher un peu, la faire sortir de chez elle.

Mais après je ne sais pas dans quelle situation elle est et toi non plus.

Ça n'est pas facile d'aider un alcoolique car on ne veut pas trop en faire non plus.

L'essentiel est d'être là je pense, qu'il ou elle le sache en cas de besoin.

Bon courage à toi.

---

**Profil supprimé** - 24/10/2018 à 11h29

Kikou Lethibe

Merci à toi

En fait je suis pas sur place , Je l'aide mais à 3h de distance

Donc c'est pas évident, je veux pas en faire de trop et en même temps tout essayer pour l'aider pour la sortie de là

Tu es un aidant toi aussi ?

Bonne journée

Sabi

---