

## SE DÉTACHER DE L'ALCOOL GRÂCE AU SPORT ? - EN QUÊTE DE TÉMOIGNAGES !!!

---

Par **Profil supprimé** Posté le 19/10/2018 à 18h32

Bonjour à tous,

Mon frère vient de rentrer à l'hôpital pour un énième sevrage.

Comme à chaque fois, sa famille est là pour le soutenir et espère plus que tout que ce sera le dernier cette fois.

Vu l'état déplorable de sa vie désormais, il semblerait adapté qu'il fasse une post cure afin de prendre un temps le large avec tous les problèmes du quotidien accumulés devenus trop lourds à porter.

Il est en profonde dépression. Il a exprimé seul le souhait de rentrer en sevrage à l'hôpital mais semble manquer de force pour envisager la suite seul.

C'est ici que j'interviens : J'aimerais l'aider à trouver un centre de post cure adapté à sa situation.

Mon frère était très sportif, il a tenu bon 6 mois grâce à une pratique quotidienne du sport.

Je ne sais pas comment organiser mes recherches, je me trouve un peu démunie, voici mes questions :

----Connaissez-vous un bon centre de cure, peu importe sa localisation, où les soins sont axés autour de la pratique du sport ?

----Connaissez-vous des alternatives? Par exemple des chantiers humanitaires à l'étranger, ou des séjours, ou du coaching spécifiquement dédiés aux alcooliques ?

Merci pour vos réponses !

Bon courage à tous