

Témoignages de consommateurs

Soutien dans la démarche de sevrage

Par [Profil supprimé](#) Posté le 10/10/2018 à 11:54

Cher modérateur,

Merci pour votre message! Le fil de discussion sur le sevrage de codéine m'aide énormément! Il est vraiment important de se sentir soutenue et surtout de pouvoir échanger avec des personnes qui sont ou ont été dans notre cas...

Ça nous permet de déculpabiliser (en tout cas pour ma part) en se disant que ça peut arriver à d'autres personnes.

Alors merci encore, je suis sur la bonne voie même si c'est encore bien difficile. Je suis à J6 sans codéine et je vais un peu mieux, le manque et les symptômes s'estompent Petit à petit. Je ne veux pas me mettre en arrêt de travail parce que ça m'occupe, me sors de ma « bulle de sevrage » mais effectivement c'est parfois compliqué...mais je m'accroche!