

## ENVIE DE PARTAGER CE BONHEUR INATTENDU DE LA SOBRIETE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 09/10/2018 à 07h54

Bonjour,  
Suis abstinente depuis deux ans, et j'aimerais tant partager cette expérience qu'est la SOBRIETE... Je vais reprendre le titre de Catherine GraY "le Bonheur inattendue de la sobriété".  
IL est vrai que je ne partage cette merveilleuse expérience qu'avec ma fille. Parfois, j'ai aussi des besoins de discuter avec des adultes qui ont vécu ou vivent la même chose que moi.  
Il est parfois tellement dur, de batailler seule avec ses émotions, et qu'il est important de ne pas se sentir seule face à tout ça....Donc, Juste vous dire Amies et Amis Malades Alcooliques que je suis impatiente de pouvoir communiquer avec vous, de vous lire.de partager, d'échanger.

### 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 09/10/2018 à 13h28**

Bonjour, je suis contente de ta sobriété. Moi je ne bois pas mais mon mari oui et depuis longtemps. Il est en thérapie + médicaments. Comment as-tu fait pour stopper ta consommation? Comment fais-tu lors de repas de famille/amis? Profite bien de la vie Elfine! A bientôt

---

**Profil supprimé - 10/10/2018 à 12h00**

Bonjour Elfine,

J'ai peu de temps en ce moment pour passer ici mais j'avais écrit ça, peut-être que ça t'intéressera..

<http://www.alcool-info-service.fr...ensibilite-emotions-pistes-d-actions>

En tout cas bravo pour ces 2 ans, et oui suis ton besoin de partager, de ne pas rester seule avec tes sensations, tes difficultés, c'est important.

A bientôt peut-être.

---