

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

AIDE

Par **Profil supprimé** Posté le 08/10/2018 à 17h57

Bonjour je m'appelle Quentin j'ai 15 ans et j'ai des problèmes avec mon père , il est alcoolique

il part s'acheter du whisky dès que personne n'est là pour se saouler en se cachant dans sa

chambre ... ça fait 3 ans que ça dure et cela ne fait qu'empirer. Il peut parfois devenir violent

(coup de poings , frapper dans une porte , menacer etc..) Il est censé voir un médecin mais

soit il n'y va pas , soit il part s'acheter de l'alcool après y avoir été (comprenez l'ironie ...) Il

lui a prescrit des médicaments (Il ne les prend pas , sois disant ils lui font mal au ventre)

mais selon les dires de ma mère son médecin comprendrait son "mal-être" ... en même

temps il doit dire des choses fausses comme quoi on le pousserait à bout ou d'autres

insanités mais voilà c'est de pire en pire et je ne sais pas quoi faire. J'ai beau trouver ses

cachettes de whisky il en a toujours en réserve et continue d'en accumuler dans sa

chambre (perte d'argent énorme 15+15+15+15+ETC..= BEAUCOUP) . Bref je ne sais pas

quoi faire. Une fois en plein repas il était tellement furieux et saoul qu'il m'a poussé contre la table et allait me frapper j'ai du saisir un couteau pour le menacer ,

si il n'avait pas reculé je serais blessé ou bien à l'hôpital.

Je me mutile les bras pour essayer de faire changer les choses mais rien n'y fait ,

au lycée on me demande ce que c'est , et personne ne pense que j'ai des problèmes à part

un ami proche. Je suis au bout du rouleau. Je pense au suicide et les problèmes

s'accumulent (solitude , peine + surpoids + mal dans ma peau)

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 09/10/2018 à 11h36

Bonjour Quentin,

Ton témoignage m'a énormément émue.

Je connais cette situation, mon fils a 8 ans et mon objectif à ce jour est justement de le préserver de cette situation même s'il en a conscience.

Ne reste surtout pas seul, toi et ta maman aller voir une assistante sociale.

Avez-vous la possibilité de quitter votre maison ? avez vous de la famille ? peut être pourriez-vous vous faire héberger un temps, le temps de trouver une solution pour vous surtout !!

Il faut évacuer, ça aide énormément !!

Je pense que sur le site tu pourras trouver d'autres conseils mais malheureusement la seule solution bien souvent quand la personne ne veut pas se faire soigner est de partir ...

Fais un point avec ta maman, quelles sont vos ressources à ce jour (financières etc) ?

Dis nous ce qu'il en est.

Tu es jeune et toute la vie devant toi !

Amicalement

Moderateur - 09/10/2018 à 11h37

Bonjour Quentin,

Merci d'avoir eu le courage d'écrire votre message ici, merci de votre confiance.

Nous sommes là pour essayer de vous aider. Nous comprenons votre détresse et ensemble nous allons voir comment nous pouvons essayer de vous soulager. Vous n'êtes pas seul dans cette situation et il existe des professionnels qui connaissent bien ces problèmes et qui peuvent en parler avec vous.

Nous ne pourrions pas, comme vous, changer votre père contre son gré mais nous pouvons vous aider à trouver les interlocuteurs qui vont vous écouter et vous donner les informations et l'aide dont vous avez besoin. Ils pourront tout d'abord vous expliquer la maladie dont souffre votre père et ce qu'elle implique. Ils vous expliqueront le déni, la difficulté à vouloir arrêter, pourquoi il écoute pas. Mais surtout ils vous conseilleront sur ce que vous pouvez faire et ne pas faire et sur comment vous faire entendre malgré son problème.

Quentin ne désespérez pas. Vous êtes au début de votre vie et plein de ressources. C'est difficile et vous ne savez pas quoi faire mais cela va s'arranger.

Je vous conseille de nous appeler pour en parler avec l'un de nos écoutants : 0 980 980 930 (8h-2h tous les jours).

Mais vous pouvez aussi vous adresser directement à un centre spécialisé dans les addictions qui reçoit l'entourage des personnes alcooliques gratuitement. Il y a notamment les CSAPA (Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) avec lesquels vous pouvez prendre rendez-vous. Vous y serez reçu avec bienveillance, sans jugement, sans honte à avoir. Pour trouver le CSAPA le plus proche de chez vous vous pouvez nous appeler ou utiliser notre rubrique "Adresses utiles" : <http://www.alcool-info-service.fr/Adresses-utiles>

Vous pouvez aussi chercher dans votre ville ou département s'il existe des "points écoute jeunes" ou des "maisons des adolescents" qui sont là pour écouter votre mal-être et vous conseiller aussi.

Enfin il existe aussi une association qui pourrait vous aider parce qu'elle organise des groupes de parole pour des enfants de personnes alcooliques. S'il existe un groupe près de chez vous cela peut vous faire beaucoup de bien. En effet vous y retrouverez des gens dans la même situation que vous et cela sera un grand soulagement pour vous de voir que vous n'êtes pas seul et que vous pouvez partager ce qui se passe avec des personnes qui vous comprennent parce qu'elles vivent la même chose. Cette association s'appelle "Al-Anon" et voici son site internet : <http://al-anon-alateen.fr/>

Si tout cela vous paraît trop compliqué ou trop difficile n'hésitez pas en tout cas à continuer à venir ici. Comme je vous l'ai dit nous sommes là pour vous écouter et vous aider.

Bien cordialement,

le modérateur.
