

COMMENT GÉRER LA SITUATION?

Par **Profil supprimé** Posté le 07/10/2018 à 02h52

Bonjour,

Mon père fume la cigarette, bois beaucoup depuis 35 ans sachant qu'il a 51 ans

Il prend des substances toxiques depuis 20 ans.

Je voudrais qu'il diminue voir même qu'il arrête ça sera mieux.

Il nie les choses, pour lui il n'a pas d'impact à la santé.

J'ai essayé de lui parler rien à faire.

Avez-vous des conseils à me donner ?

A-t-il des centres qui peuvent m'aider à résoudre ce problème ?

Où puis-je en parler ?

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 11/10/2018 à 08h16

Bonjour mon père a fumer comme le tien mais ne buvait pas, il a dû arrêter à 50 ans suite à de graves soucis de santé, mais malheureusement il était déjà trop tard et comme c'était un ancien qui ne se plaignait jamais je l'ai trouvé un soir hémiplégique dans les WC en rentrant du taf, quelques mois après il est décédé d'un cancer du poumon métastasé au cerveau, vu son âge faut vraiment qu'il stoppe car il est même peut-être déjà trop tard, parle-lui à cœur ouvert dis-lui que tu ne veux pas le perdre comme ça et que tu feras tout pour l'aider, mais dit-lui qu'avec d'aussi vieille habitude ce sera très dur, mais avec ton soutien pourquoi pas pour l'alcool faut vraiment qu'il ait une aide médicale, pour te faire une idée regarde la série addict sur YouTube un épisode décrit les symptômes du manque d'alcool, c'est horrible je te souhaite de tout cœur d'arriver à faire changer de vie ton papa, mais garde toujours dans un coin de ta tête qu'il est peut-être déjà trop tard, profite de lui aide-le du mieux que tu pourras, accompagne-le dans ses démarches, être préparé au pire m'a permis de pouvoir continuer à vivre, cela n'efface aucunement la peine mais ça aide. Bonne chance à vous deux
