

Témoignages de consommateurs

Sevrage de codéine...difficile mais vital...

Par [Profil supprimé](#) Posté le 6/10/2018 à 16:18

Je prend du daffalgan codeiné depuis je pense une bonne dizaine d'années...parfois beaucoup parfois juste un ou deux cachets par jours mais en tout cas de façon très régulière. Au début c'était uniquement pour gérer mes douleurs de migraines puis ça vite été juste pour continuer simplement à avancer...

Je me disait « non j'suis pas accros »...mais si si...pas simple de faire cette démarche de nous dire « si toi aussi tu as un problème! »

Donc je suis à j3 de zéro codéine...et bien évidemment je ne suis pas superwoman donc : sueur, diarrhée, impatience dans les membres et insomnies...je n'ai quasi rien avalée et je dois bosser cette nuit...je pleur juste à y penser...

Combien de temps ce genre de symptôme?! Un peu d'aide svp ?!

Courage à tous et toutes!!