

Vos questions / nos réponses

## Mon mari est en thérapie

Par [Profil supprimé](#) Postée le 01/10/2018 06:56

Bonjour, mon mari est cocaïnomanne depuis des années je l'ai rencontré il en prenais occasionnellement mais depuis 4 ans il en est complètement accro, quand je l'ai découvert j'ai d'abord commencé par le menacer ensuite j'ai essayé d'être Cool et compréhensive et il avait un tel degré de violence et de méchanceté que j'ai fini par le dire à son père, car celui-ci est une vraie figure importante.

Grâce à sa présence et à son récit, mon mari a décidé de se faire soigner et d'aller consulter l'addictologue, donc depuis juillet il y va et en effet il va déjà mieux... sauf que je sais qu'il continue de mentir parce qu'il n'a plus ces accès de violence mais son comportement change une à deux fois par semaine, il me dit que non il me dit qu'il n'aurait pas eu le temps etc... je sais qu'il me ment et ce week-end comme souvent le vendredi il est rentré bizarre et nous étions d'anniversaire donc en effet endroit aussi propice à cette fichue drogue, nous sommes rentrés tôt et moi fatiguée donc je suis allée me coucher sans lui, il ne m'a pas rejoint il a passé la nuit devant la tv et ce matin j'en fais un test urinaire qui s'est avéré positif.

En fait j'en peux plus de ses mensonges, quand il me dit ma vie c'est pas avec eux je suis bien mieux chez moi etc... qu'il se sent en pleine forme depuis qu'il prend plus rien... c'est trop de mensonges je comprends pas ?

Je ne lui ai pas encore dit que j'avais la preuve ce matin qu'il en avait pris ce week-end, est-ce que je dois lui dire ? Comment ? Je sais qu'il est en processus mais honnêtement quand est-ce qu'il va arrêter de mentir avec toutes ces années où je les soutiens ? Est-ce qu'il dit la vérité à son psy ? Toutes ces questions me rongent je suis malade souvent et je sais que tout ça est lié, je lui en veux tellement de tout le temps me mentir et se mentir à lui-même !

Que dois-je faire ce matin ? L'appeler et lui dire que je sais ? Ou faire comme d'habitude et rien dire pour éviter une énième dispute ?

---

**Mise en ligne le 02/10/2018**

Bonjour,

Vous nous avez contacté il y a quelques mois. Malgré les difficultés toujours présentes aujourd'hui, la situation semble avoir un peu évolué. Votre mari s'est inscrit dans un suivi avec un addictologue. Toutefois, après avoir eu des doutes, vous avez obtenu la preuve qu'il consommait toujours. Il vous avait pourtant soutenu que ce n'était plus le cas. Vous vous posez de nombreuses questions sur cette situation, sur ses mensonges, sur votre positionnement, ....

Nous comprenons que cette situation soit difficile à vivre pour vous. Cela fait plusieurs années que cela dure, et quand l'espoir d'une amélioration est là, vous vous retrouvez face à une nouvelle déception.

Comme nous vous l'avions dit, l'arrêt de la cocaïne est complexe car lié à des paramètres psychologiques, émotionnels difficiles à traiter.

Même si votre mari à accepté de s'engager dans un suivi, cette démarche de soin prend du temps; le sevrage à la cocaïne est long; il peut prendre plusieurs mois voire plusieurs années pour être consolidé. Le mensonge est aussi très fréquent chez les personnes dépendantes. La honte, la culpabilité, la peur du conflit, la peur de décevoir, la peur du jugement peuvent l'expliquer.

Nous sommes sensibles à votre situation et nous entendons votre détresse. Il semble compliqué pour nous de vous conseiller sur une manière de faire car nous ne pouvons pas savoir comment votre mari réagira. De ce fait, faites ce qui vous paraît le moins « coûteux » pour vous d'un point de vue émotionnel.

De plus, comme nous vous l'avions proposé, n'hésitez pas à solliciter une aide extérieure; un soutien psychologique, par exemple, vous aidera au niveau du positionnement à adopter avec lui, à mieux identifier vos limites... Vous recentrer sur vous, prendre soin de vous, vous permettra de prendre des décisions de façon plus sereine.

Afin de vous aider au mieux, n'hésitez pas à joindre nos écoutants soit par téléphone au 0800231313, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par Chat via notre site internet [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr).

Bien cordialement

---

**En savoir plus :**

- [Adresses utiles du site Drogues info service](#)