

## LES INSECTES

---

Par **Québécoise** Posté le 02/10/2018 à 12h37

Bonjour, mon cheri se reveille la nuit en criant , qu'il y a des (bébites) ou un animal ou qqun ds la chambre .

Cette nuit il sursautait et au final il s'est réveillé en me

Disant ; aide moi! J'ai un insecte ds l'oreille . Bon, ca se peut .... mais c'est pas la premiere fois qu'il me reveille en sautant et en criant prc qu'il dit avoir qq chose ds la chambre . Et surtout apres qu'il passe 3-4 jour a boire bcp d'alcool du matin au soir .

J'ai deja bcp rie ..... Parfois je doute meme ... des fois ca me fais de la peine , parfois je suis fachée de me faire réveiller encore , meme si les enfants son grand .

Un melange d'emotion!

Il me dit: tu ne me crois pas ? Hen ! Tu me prend pour un fou.

J'ai repondu; non mais je doute ca t'arrive la plupart du temps qd du bois bcp. L'alcool joue ds ton cerveau . Mais doucement sans un ton acusateur ni condescendant .

Ca m'inquiete un peu , et je ne veux pas trop m'inquieter prc qu'il ne veux pas arreter de boire , ni se traiter pour ca . Mais bon..... ce soir je vais me coucher plus tot pour rattraper un peu de sommeil .

Bon mardi x

### 13 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 02/10/2018 à 15h38**

Coucou,

Je ne suis pas medecin mais ce que tu decris ressemble pas mal a un delirium tremens. Et non c est pas cool.

C est cree par le manque d alcool, cela donne des hallucinations. J ai connu quelqu un qui buvait juste pour ca, 3,4 jours d alcool a fond et stop. Il pouvait se retrouver 1000kms plus loin sans avoir idee de ce qu il avait fait vraiment...

Mais cela peut aussi avoore des consequences assez graves, certaines formes violentes peuvent entrainer des troubles cardiaques et des mises en danger physique.

Et tu sais quoi c est ce que tu devrais lui dire que tu n es pas medecin.

En fait ca t impacte beaucoup tout ca, et mettre tes limites te ferait et lui ferait du bien.

Ca n enleve rien a l amour que tu lui portes tu sais.

Ce n est pas rien ce qu il vit la, ta reaction aidera la sienne meme si ca passe par des mopents difficiles.

Ce qu il faut comprendre c est que la ca arrive la nuit parce que son manque est a ce moment, mais si ca se passe en journee, au volant ou autre?

Quand l alcool provoque ca il est tres difficile que cela n influe pas sur la vie sociale, affective de facon marquée...

Il a relié lui meme ces hallus a l alcool car sinon des la premiere il serait aller consulter un toubib. Mais la consulter pour ca ca veut dire envisager d arreter. Alors qu il y a des solutions alternatives a discuter avec un zddictologue.

Sa peur va aller en s amplifiant, la venue de sz fille, la promesse, grosse grosse decharge de stress, de mauvaise image de soi, l envie de boire qui se decuple et qui augmente toute la merde. Il va trouver le point ou tu laches prise, ou tu acceptes l aide mais d ici la protege toi.

---

**Québécoise - 02/10/2018 à 16h19**

Merci 😊,

Il est allé voir une thérapeute hier , qui lui a fait un traitement "style" ostéopathe. Elle lui a dit que son coté droit est bloqué donc la , il dit que c'est pour ca . C'était son oreille droite , apparemment . Je n'y ai pas porter attention mais , je pense plus comme toi. C'est surement du délirium. Et ca arrive au moins 1- 2 fois par mois .

Samedi soir dernier aussi , il en a fait un mega , en pleine nuit .

Ici , il n'y a pas d'addictologue , il y a des intervenants en toxicomanie .

C'est semblable prc qu'ils etudient les dependances mais le mot est lourd pour qqun qui est ds le deni de son alcoolisme .

Oui , je me protege , maintenant , et je met de plus en plus mes limites , ca s'apprend tranquillement .

Je lui ai dit pour le risque de crise cardiaque , il me repond : bon bon , ben oui c'est ca dramatise encore ..... Donc je me detache , je ne peux pas le prendre par la main ou le faire a ca place . C'est rustre dit comme ca mais on passe de plus en plus de bon moment et ca malgré que je me sens de plus en plus détaché , c'est étrange .

Je vais tout de meme lui faire un ti rappel des risques affectueusement , et commencer en disant je ne suis pas medecin mais .... et je tm a la fin 😊

A suivre x

---

#### Québécoise - 02/10/2018 à 16h56

Haaa malheureusement , il aimerait qu'on soit ensemble ce soir , c'est la semaine sans enfant , puisqu'on a 2 gardes partage (une semaine /une semaine ) en meme temps avec les ex. Moi aussi mais on , ne sera pas ensemble ce soir . Pas pour le punir mais prc j'ai besoin de me rechargé les batteries et j'ai pas envie de craindre qu'il fasse encore un delirium la nuit , "ca fait cette semaine " . ( ca veut dire , c'est assez) cette semaine .

Je ne me sens pas en colere c'est bizarre . Je lui ai envoyé un ti texto , comme j'ai dis ds le message avant . J'ai pas d'attente . Ca me fait vraiment du bien de juste partager ce qui ce passe et encore plus qd j'ai des reponses , merci 😊

X

---

#### Québécoise - 03/10/2018 à 12h57

Bon mercredi ici c'est 6 h plus tot , le soleil n'est pas lever . Je me demandais s'il fait du delirium qd sa fille est la . Prc qu'il boit encore plus qd elle est pas la , maintenant . Et il diminue bcp qd elle reveint de chez sa mere prc si non , il la perd.

Il ni tout par rapport a l'alcool , pour ma part ca va , moi et mon fils on a nos echapatoire . Mais s'il dit a sa fille que ce n'est que du somnambulisme pour qu'elle axcepte . C'est certain ca l'angoisse , elle c'est lever du lit le soir jusqu'a 11 ans . Maintenant elle a 14ans .

Je pense que c'est du a l'alcool , je me tient le

Plus distante possible . Elle me consulte parfois je me sens mal

A l'aise de lui expliquer ca , si elle me demande . Prc si ca arrive et qu'elle sait que c'est du a l'alcool . Il va la perdre , et c'est moi qui l'a expliquer se sera en parti de ma faute . Je deteste ces situation! Grrr .

J'essaie de me detacher mais pour sa fille dont je suis proche ca me fait de la peine . Je sais qu'il l'aime et elle aussi , j'ai du mal a me positionner la - dedans

Je dis ca prc on a une longue fds qui s'en vient avec les jeunes et c'est probable que ca arrive

X

---

#### patricem - 03/10/2018 à 17h10

Bonsoir,

sans être médecin, cela ressemble effectivement à un delirium tremens, comme d'autre l'on dit précédemment. A ce stade, une hospitalisation semble pertinente...

Patrice

---

#### Profil supprimé - 03/10/2018 à 17h44

Coucou,

Je ne sais pas trop quoi te dire, j'ai du mal quand le déni est la car je me refere a ma situation et c'est comme si parfois il fallait une grosse baffe pour que l'on puisse reagir.

De mon point de vue ce que tu as fait, ne pas dormir avec lui, c'est une bonne reaction. Je te comprend avec sa fille, j'aurai du mal aussi a ta place. Mais elle est grande et pas conne.

Je crois que je prefererai au final attaquer le truc de front plutot d'attendre que sa fille le decouvre et etre obliger de mentir, de prendre sur soi des problemes qui ne t'appartiennent pas et qui sont dus a la drogue.

Ca demande d'affronter une peur mais après c'est une libération. Je crois que j'irai le voir lui et je lui en parlerai. En partant de tes ressentis tu peux faire ça sans le braquer direct. Explique lui ce que ça te fait, les choix devant lesquels cela te met. Et dis lui "que tu ne peux résoudre ça pour lui. Que tu ne mentiras pas à sa fille si elle dit qu'il sent l'alcool par exemple. Avec amour... C'est vraiment le type de situation où il est difficile de se protéger mais où c'est nécessaire je trouve. Ça fait vivre de plein fouet la codependance.

Et tu sais à 14 ans elle est peut-être capable de comprendre les enjeux, si il a démarré une démarche honnêtement et qu'il lui dise que c'est difficile, lui "explique elle peut comprendre

.Et sinon si il y a eu ce type de "marché" mis en place avec sa mère c'est bien qu'il y a eu des problèmes avant liés à l'alcool. Donc si il n'a aucun souci et bien qu'il ne boive pas. Ou alors qu'il en assume une part des conséquences... En fait pour moi c'est étiré ça, j'ai reconnu que je buvais excessivement le jour où j'ai dû assumer. Pour moi c'était vis à vis de mon corps, 3 ans d'estimation de vie :/

J'ai du mal avec le déni car je suis acide, je sais ce que l'alcool fait. Une fois avec un pote qui ne boit pas, on a eu une bonne réaction naturellement. On discutait avec un ami comme ton homme un peu, et on a décrit toutes les sales sensations qu'on a eu avec l'alcool mais sans lui "dire que c'était pour lui tu vois. Et ça impactait à chaque fois. Les mains qui tremble, le mal de ventre, la chiasse, le matin, le premier verre. Il vivait ça.

Mais sinon moi c'est plus radical, ça peut être souple mais ça en revient vite à : ah oui, ben écoute passe une semaine sans boire alors, on commence demain?

Et peut-être si la conversation s'ouvre tu peux lui dire qu'il y a des médicaments comme le baclofène qui peuvent réguler les envies, et que savoir si c'est possible pour lui ça demande de voir un spécialiste.

En tout cas toi, sois sûre que tu agis d'une belle manière avec lui, tu vois encore l'homme derrière l'alcool et tu arrives à lui parler, ce n'est pas si fréquent... Tu sais aux mamans j'ai souvent envie de dire, pour vous sentir "juste" pensez à l'enfant. En faisant ce qu'il faut pour protéger un môme tu seras toujours dans quelque chose d'assez juste je crois.

En prenant soin de toi, tu prendras soin de lui. Ça peut pas être tout cool ces moments, ça remue forcément un peu.

---

#### Profil supprimé - 03/10/2018 à 17h48

Et le "je ne suis pas médecin" ce n'est pas dans le sens "je ne suis pas médecin mais ..."

C'est dans le sens : "ce qu'entendu est inquiétant et je ne suis pas médecin!" En gros derrière ça veut dire pureté va en voir un ! Ça veut dire aussi je te rends un peu de ta responsabilité...

---

#### Québécoise - 04/10/2018 à 16h12

Coucoucoucoucou 😊

Le cite va bientôt fermer pour la fds . J'ai répondu un long truc mais je crois que ça n'a pas passé. J'ai probablement trop mis de temps à l'écrire . Ici il est 10h du matin.

Merci encore pour tes réponses , ça m'allume des façons de voir , différemment . Ça fait du bien ! Qd on a le nez collé sur l'arbre on ne voit pas la forêt .

C'est un long w-end 😊 je reviens lundi si mon message ne s'affiche pas entre-temps je revierai dessus .

3 ans !!! Tu n'as que 48 ans , je suis désolée . Je t'envoie pleins d'énergies. Merci pour tes écrits ils sont précieux  
X

---

#### Moderateur - 04/10/2018 à 16h54

Bonjour Québécoise,

Aujourd'hui on est jeudi.... le site est bien ouvert demain. 😊

Je n'ai pas reçu d'autre message de vous donc peut-être s'est-il perdu en effet. Pensez à sauvegarder à part ou dans le presse-papier avant de cliquer sur "envoyer". Comme ça vous pouvez récupérer votre message après.

Et si vous êtes sur un smartphone il y a aussi des moyens de sélectionner et copier votre texte dans le presse-papier du smartphone avant de nous envoyer le message.

Le modérateur.

---

#### Profil supprimé - 04/10/2018 à 18h27

Bonjour,

Hééé !!! Je suis jeune encore j ai que 44ans !!! 😊

J en avais 33 quand le toubib m a dit si tu continues il te reste 3 ans. Donc tu vois deja le fait d arreter m a pas mal prolongé l esperance de vie 😊

Je suis content que tu trouves des idees dans mes mots car tu fais preuve d ouverture d esprit, tu cherches a comprendre ce qu il se passe en lui et ca se sent que tu as une belle energie. C est pas descriptible ca, ca se ressent c est tout 😊

Je te souhaite particulierement qu il reagisse, sans alcool tu pourras etre un soutien important pour lui je pense. Tu l es deja mais c est difficile pour lui de se l avouer 😊

Penses juste a bien faire le point souvent avec toi meme, essayes d inscrire en toi que le bon repere c est ce que tu ressens. T es m al a l aise, son comportement sous alcool te fait mal? respecte toi, mets tes limites, elles lui seront importantes.

Et pour faire ca avec honneteté le mieux je trouve c est d ecouter son ventre, son corps. Si tu repenses a des scenes tu auras ou non une reaction physique. Si le ventre se crispe, si tu sens un noeud, c est qu il y a quelque chose qui te gene. Si tu es vraiment ok avec la scene alors tu te sentiras detendue.

C est difficile souvent de ne pas se mentir, on aura tendance a noyer la sensation desagreable sous un flot de pensee, on se trouvera de bonnes raisons et on gardera le noeud, on pensera l oublier. C est pas pour rien que l alcool m a attaqué l estomac et qu encore je sens bien mon ventre "bloqué" 😊 Ca fait partie en fait du travail d une vie arriver a etre honnete avec soi, mais en pratiquant un peu on se reteouve petit a petit et ca fait du bien! 😊

Sur l instant il le prendra peut etre mal, d ou l interet de la "communication non violente, mais c est juste parce que cela le ramene a son comportement, a son lien a la came, au fait qu il faudrait arreter et que ca semble impossible.

Bonne fds (😊), penses a toi.  
A bientot

---

**Québécoise - 04/10/2018 à 20h24**

Hahaha ouii j'ai congé vendredi , ca m'a mélé , avant le café 😊 , j' ai gagné une journee 😊

Merci modérateur

---

**Québécoise - 05/10/2018 à 15h37**

Bon vendredi 😊)

J'avais cru lire qu'il restait 3 ans , ouf je n'ose pas imaginer ... la cie est un cadeau precieux! T'en mieux si ca va maintenant et oui la quarantaine c'est jeune 😊

😊 c'est vendredi matin , je suis en congé . Haaa la grace matiné . Les couleurs (ds les arbres) de l'automne sont commencé . Il fait frais et doux , je vais aller bouquiner ( lire un bon livre ) ds un jolie parc de la ville 😊

Mon ado est enrhumé , il ne veut pas aller au gym ni faire de velo. Juste regarder la télé . Ca va etre une fds tranquille . Du moins je l'espere

Oui , ecouter son corps parfois je medite unpeu , toutes ces petites choses qui font du bien . Qu'on arrete de faire qd la maladie prend toute la place . Pour ca que ca me fait du bien d'echanger. Ca me ramene a un point de vue exterieur .

Comme ds les court metrages qu'ils parlent de l'entourage , le secret pour se sentir mieux au depart c'est de faire de trucs pour soi. De revenir ds soi, et. Plutot que d' etre ds le malaise causé par la dependance .

3 semaines avant l'Inde juste moi et mon cheri ca va bien allé , qd on est allé en azie et qu'il avait une derape de qq jours . Je prevoyait mes passe temps et il se reposait entre ses abus de boisson .

A suivre 😊  
X

---

**Québécoise - 05/10/2018 à 15h59**

Metci bcp Flo 66 😊