

Vos questions / nos réponses

Cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 28/09/2018 14:36

Alors j'étais un fumeur régulier de cannabis (plutôt du shit) depuis que j'ai 16 ans j'en ai aujourd'hui 19 ce la fait donc approximativement 3 ans, mon taux de consommation n'a cessé d'augmenter avec quelques ralentissements parfois mais jusqu'à atteindre environ une dizaine de joints par jour et intensifier le soir avant d'aller se coucher. Jusque là tout aller bien dans ma vie détermination, objectifs, train de vie assez normal mise à part quelques oublis, manque de concentration fin les symptômes normaux du fumeur régulier. Jusqu'à il y a 2 mois environ où je suis tombé sur du shit de moindres qualités qui m'a provoqué une migraine intense et permanente jusqu'à ne pas pouvoir poser ma tête sur un coussin, en plus cela m'a provoqué des sortes d'explosion dans la tête et je ne supporte plus le THC cela m'a provoqué des maux de tête et je dirait presque des hallucinations alors bien sûr obligé d'arrêter. Voilà après cela j'ai fait plusieurs passages dans les hôpitaux notamment des hôpitaux spécialisés où j'ai effectué des IRM et scanners résultats rien d'anormal et le neurologue m'a dit que c'était une migraine, mais les maux de tête qui étaient permanents se sont atténués mais depuis ce jour là ça m'a provoqué d'énormes manques de concentration, des pertes de mémoires du présent et du passé, des grosses difficultés à m'exprimer et à comprendre aussi, je suis tout le temps fatigué. Ce qui a provoqué que je ne fais plus rien de ma vie je reste chez moi toute la journée et je n'est plus l'envie de rien faire je ne suis plus sociable. Ce qui est tout le contraire de moi à la base quelqu'un qui était tout le temps actif et qui ne supportait pas rester chez soi à rien faire. Ce qui vous pouvez le comprendre me met dans un état de mal être intense plus l'envie ni aucune joie de vivre, plus aucune communication avec le monde extérieur ni même mes parents et mes amis. Donc voilà déjà merci beaucoup d'avoir pris le temps de me lire et je voudrais savoir si vous connaissez quelqu'un à qui est arrivé une chose similaire ? Si cet état là est incurable ? Et si vous avez des conseils à me donner.

Mise en ligne le 02/10/2018

Bonjour,

Votre témoignage, touchant, évoque trois choses que nous rencontrons régulièrement dans cette rubrique : des « traumatismes » ou chocs liés à des mauvaises consommations et qui laissent des traces, psychologiques et physiques, une sorte de « déprime » consécutive à l'arrêt, et enfin une angoisse sur la durée de tout cela, angoisse qui « nourrit » en quelque sorte également ces symptômes.

Le premier élément positif est que l'usage de cannabis, qui déjà à l'époque vous causait des troubles de mémoire, est désormais derrière vous-même si quelques « traces » peuvent encore subsister avant de disparaître définitivement.

Ces traces peuvent être en lien avec la place qu'occupait votre consommation dans votre vie pendant ces quatre années. Votre arrêt a forcément entraîné un vide qu'a laissé le cannabis et il vous appartient de le combler. Nous notons que vous n'avez plus l'envie d'entreprendre des choses vous qui étiez actif et loquace. Repenser à celui que vous étiez, repenser aux choses que vous aimiez à faire, à une activité que vous aviez plaisir à pratiquer, aux endroits dans lesquels vous vous plaisiez et vous y rendre à nouveau, sont l'une des clefs de votre apaisement.

Le second élément positif est que vos séjours en hôpital, vos scanners et IRM n'ont rien relevé d'anormal, le neurologue vous a indiqué qu'il s'agissait de migraines, vos maux de tête se sont atténués et ne sont plus constants.

Vous ne nous dites pas si vous avez un traitement prescrit par ce neurologue ou consulté votre médecin traitant. Sachez que ce dernier pourrait tout à fait être votre interlocuteur et vous aider.

Votre déprime liée à votre arrêt du cannabis n'est pas irréversible et devrait disparaître mais nous ne pouvons vous donner d'indicatif chiffré. Même s'il peut y avoir des similitudes chaque individu, rappelons le, est unique. Vous devriez donc progressivement voir la fin des différents troubles qui vous gênent.

Si vous souhaitez en reparler avec nous n'hésitez à revenir vers nous par tchat via notre site (gratuit et anonyme) du lundi au vendredi de 14h00 à minuit ou au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, gratuit et anonyme) tous les jours de 08h00 à 02h00 du matin. Nous avons également un espace forum et une rubrique Témoignage dont vous trouverez les liens en bas de page. Sur notre espace forum vous pourrez intégrer une discussion déjà existante dont le thème vous parle ou en créer une nouvelle.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- [Forums Drogues info service](#)
- [Témoignages Drogues info service](#)