© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Cocaine et suicide

Par Profil supprimé Posté le 30/09/2018 à 19h16

Bonjour, je viens vers vous car désespérer. Je suis marié à un homme addict a la cocaine depuis de nombreuses années. Nous avons une petite fille et je suis enceinte du 2eme.
Il est passé d'une conso festive à une conso « pansement » c est à dire qu il en prend seul quand il est pas bien. Et maintenant impossible pour lui de canaliser ses angoisses sans le produit.

Probleme plus il consomme, plus les angoisses sont fortes et présente, le véritable cercle viscieux de l'addiction.

Lorsqu il a commencer a avoir des idées suicidaires , je l'ai poussé vers un suivi ... cela fait 1 an qu'il a entamé les démarches et 4 mois en csapa.

Malheureusement il est toujours contrôler par le produit et ce week-end trop grosse conso, trop mal, incapable de se gérer et il est passé à l'acte.
Par chance il a attendu que je sois à la maison et j'ai eu le réflexe d aller le voir au garage avant qu il soit trop tard.
Une tentative de suicide d'une grande violence aidée par la prise de cocaine (perceuse dans le cou dans le but de perforer la carotide).
Il a failli y arriver , je suis arriver pile poil, Et par chance il avait peu de notion d anatomie (lorsque sa a commencer a bien saigner il était persuader d avoir réussi, il n a donc pas « chercher » plus longtemps l'artère).

Il rentre en clinique psychiatrique demain c est une bonne chose mais ils vont traiter la dépression , ce n est en aucun cas un centre d addicto.

J ai très peur car même si il a un terrain qui l à mener là et que son addiction ne pourra se résoudre sans traiter la dépression , je sais qu il y aura des prochaines prises...et cette fois il s'assurera peut être que je ne puisse pas l'en empêcher.
Il a conscience que c est la drogue qui l a pousser à faire ce geste , il ne sais pas comment il a pu oublier sa famille et faire cela en depis du bon sens.
A moins que son geste lui serve de déclic, je suis terrorisée pour l'avenir et ne sais plus quoi faire. Je ne peux pas le surveiller au quotidien et l'empecher De consommer, le probleme c est que sa vie en Depand maintenant, je ne sais pas quoi faire.

6 réponses

Profil supprimé - 26/10/2018 à 01h38

Bonsoir.
Je compatie a votre situation.
Mon mari consomme de la cocaine depuis des annees mais je viens de le savoir. Il me parle souvent de suicide : s il ne m aimait pas moi et mon fils il dit qu il l aurait fait depuis longtemps.
Le fait que votre mari ait reellement fait une tentative de suicide, me pousse a penser qu un jour le mien pourra aussi le faire d autant plus qu il a bcp de problemes et il n en parle pas et garde tout pour lui.
Comment va votre mari ? Est ce qu il va mieux ? J espere que oui..
Comment peut on faire ppur les aider ??? Je suis tellement désespérée...

Moderateur - 30/10/2018 à 15h21

Bonjour Lastephe2188, bonjour Kenzasen,

@Lastephe2188 : comment s'est passé l'hospitalisation de votre mari ? Y a-t-il eu des évolutions positives ?

@Kenzasen : Votre mari a des idées suicidaires mais aussi des garde-fou. Ce qui est important c'est que maintenant vous connaissez sa consommation. Cela peut être un sujet de discussion ou cela peut vous permettre de mieux comprendre ses comportements.

Parfois, en se faisant aider soi-même, on montre le chemin pour son conjoint.

Si votre mari garde tout pour lui peut-être sera-t-il plus susceptible d'accepter de se faire aider et de parler si vous-même faites cette démarche de parler de ce qui vous arrive et de lui en parler après. Vous êtes actuellement certainement très angoissée or les Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en Addictologie (CSAPA), qui prennent en charge les personne souffrant d'une addiction, peuvent aussi recevoir gratuitement l'entourage. Contactez un centre, prenez rendez-vous. Cela vous permettra de vous décoller un peu de la sidération provoquée par cette situation mais aussi de lui parler très concrètement du soin, de montrer que c'est possible.

Pour trouver le CSAPA le plus proche vous pouvez appeler notre ligne d'écoute au 0 800 23 13 13 (gratuit et confidentiel, tous les jours de 8h à 2h) ou utiliser notre rubrique "adresses utiles" :
http://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 25/11/2018 à 10h10

Mon fils il consomme sa fais des années la cocain et jamais ma parlé de la sucide mais ne parle pas beaucoup il est très discret sa fais déjà 7mois il travail le week-end consomme régulièrement vendredi à dimanche ne rentre pas à la maison après lundi matin il se réveil très difficilement.il est jeune 26 ans mais moi comment toutes les mamans j’ai la trouille est-ce que il vas arrêter un jour ?sa me soulage de lire écrire dans le forum

Profil supprimé - 05/02/2019 à 17h18

Bonjour, je reviens vers vous après plusieurs mois ...je n avais plus le temps ...ou l’énergie...
Merci pour vos réponses.

Aujourd’hui mon mari va « mieux » il est sortie de clinique après 4 semaines ...il a reconsommer malheureusement...mais moins , 3 fois en 4 mois ...mais j’ai très peur maintenant.

Il veut s’en sortir et à réaliser que la mort failli l emporter loin de sa famille, il réalise qu il a failli « abandonner » sa fille à cause d un produit destructeur, il haïe la cocaine mais à encore des pulsions que parfois il n’arrive pas à contrôler.
A sa demande j ai sa CB en ma possession, il ne sort jamais avec du liquide sur lui et je contrôle son compte bancaire et ses trajets. Il a effacer et bloquer tout ses contacts ou « amis » qui consomment. C’est le seul moyen pour lui de se contenir mais c est épuisant pour moi, je suis sa femme pas son flic. Je vais bientôt accouchée et je suis terrifiée. Car même avec une telle motivation sa ne suffit pas toujours à mettre la drogue derrière lui.

Profil supprimé - 08/02/2019 à 22h12

Bonjour la Steph,

Ton mari se fait il encore suivre par un thérapeute ?
Il est clair que pour arrêter il faut accepter le vide, la dépression et prendre le temps de se soigner.
Le danger pour toi et de t épuiser, et de toi même déprimer .
Je viens de quitter mon compagnon que j aime tant et qui est cocaïnomane depuis plusieurs années. Il est également suivi En csapa et par un psychiatre de ville ms rien ni fait déclic. Ni ses enfants, ni sa cloison nasale perforée et son nez nécrose, ni moi...un environnement de vie que je ne peux plus subir.
Je n arrive plus à tolérer, le regarde avec empathie. Tout ça me dégrade.
Comment trouver la distance? Comprendre sa maladie et ne pas lui en vouloir. Quelle modalités engagées en tant que conjointe ?
Tu as l air d être très courageuse. Je te souhaite de faire très attention à toi. Il faut un moment être raisonnable.
Bon courage

Profil supprimé - 17/02/2019 à 13h36

A vrai dire je ne pense pas être si courageuse...j’ai juste pas le choix et j’avais de l’espoir.
En faite aujourd’hui j’ai réalisé que depuis sa sortie d’hospit il a continuer...juste plus discrètement...il parle d’envie irrépressibles et de pulsion or hier encore il avaitanticiper son coup pour pouvoir aller chercher sa dose...simulant des crises d’angoisses pour expliquer ses drôles de comportement et prendre ses anxiolytiques pour redescendre...
Comme je surveille ses comptes (a sa demande pourtant) il va chercher son pochon mais à « crédit » nous sommes à découvert depuis sa TS et il s’est surdendetter auprès des dealers!

Je ne gère plus. Il cumule traitement et drogues , je n’ai plus de solutions mais le quitter me semble impossible...je suis enceinte de 7 mois , je n’ai pas de famille ou d’entourage proche pour m aider, j ai notre première fille au milieu, j ai éponger les impayée avec mes dernières économies en me disant « on se relèvera maintenant C’est derrière nous » et non c’est toujours présent. Je sais pertinemment que si je pars il se tuera (il n’en fait pas la menace mais il est déjà passé à l acte et je vois clairement qu il est toujours sur le fil) , si je reste alors je le regarde mourrir à petit feu (ou plus vite qu on ne pense aussi car son corps commencent à fatiguer de tout ses excès) et devant les yeux de ses enfants.

Aujourd’hui le seul avenir que je vois c’est la mort. Et sa ne l inquiète même pas. Moi je garde les épaules solides pour moi et mes enfants mais je ne le supporte plus, et je n’arrivecpas A me résoudre à partir...en faite

je ne sais pas comment, financièrement je n ai plus l’argent pour refaire ma vie et mettre mes enfants à l abri du besoin, je vais accouché je suis plus fragile et je ne peux pas tout assurer seul dans l immédiat. Et puis me dire que si je pars il se suicide. C est trop sur mes épaules.